

該当に○		○			
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		クサトヤマ〜タイコウジヤマ			
山 名(標高)		草戸山 (364m) 〜泰光寺山 (475m)			
目 的	混雑しない南高尾山稜をのんびりと (体験登山)				
山 域	中央線沿線	地形図 1/25,000	八王子、与瀬	G	A1
日時(西暦)	2025 年 11 月 8 日 (土)		天候	雨天中止	L 三輪
集 合	我孫子駅構内 06:45	形態	日帰り	交通手段	電車
コース	天王台駅 (07:01)=我孫子駅 (07:04)=日暮里駅 (07:34/07:38)=新宿 (08:02/08:20)=北野駅 (08:59/09:10)=高尾山口駅 (09:14/09:30) 〜 (15) 〜分岐〜 (70) 〜草戸峠〜 (10) 〜草戸山〜 (30) 〜三沢峠〜 (25) 〜泰光寺山〜 (5) 〜西山峠〜 (35) 〜梅ノ木平〜 (30) 〜高尾山口駅=新宿駅=日暮里駅=我孫子駅 (16:00 到着予定)				
コース出典(参照文献)		山と高原地図 2016 年 高尾、「駅から山歩き」			
歩行時間	3 時間 40 分			標高差:284m	
装 備	秋山日帰り装備一般、雨具、防寒具、ヘッドランプ、帽子、手袋、ストック、日焼け止め、保険など 昼食、行動食				
費 用	約 2,500 円+企画費				
メ モ	体験登山 混雑しない南高尾山稜を城山湖を巡るコース コースタイムは「山と高原地図 2016 年高尾」を参照しました。 東京都の眺望が楽しめる。 早ければ紅葉が始まっているかも。 新宿駅でトイレタイムを 18 分取ります。 帰りは時間によっては JR を使用するかも 我孫子到着予定時刻は 16:00 です。				
参 加 者	計 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					