

該当に○				○	
例会		山行計画		山行報告	
準例会	○	(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名(フリガナ)(標高)		<small>かまたしるやま</small> 鎌田城山(310m) ～ <small>まつかわこ</small> 松川湖			
目的	伊豆の早春ハイキングを楽しむ。				
山域	伊豆	地形図 1/25,000	伊東	G	A1
日時(西暦)	2019年3月5日(火)		天候	晴れ	L 中易
集合	我孫子駅改札前 5時20分	形態	日帰り	交通手段	電車
コース	我孫子駅(5:31)=上野(6:04/6:20)=熱海(8:20/8:26)=南伊東駅(8:53/9:00) ～下八代田(9:20)～松川湖分岐(10:05)～鎌田城山展望台(10:20/10:40) ～松川湖分岐(10:51)～滝(11:06)～ダム管理所(11:20)～花の広場 (11:40/12:30)～梅の広場(12:40)～ふるさと広場(13:20)～万葉の小道 (13:40)～八代田バス停(14:10/14:26)=伊東駅(14:50)～ホテルよしの (15:00/15:45)～入浴(15:50/17:00)～伊東駅(17:21)=熱海(17:45/17:51)= 上野=我孫子駅(20:52)				
歩行時間	歩行時間:3時間30分			標高差:250m	
装備	日帰り一般装備、昼食、入浴用品。				
費用	2,850円(我孫子駅起点、青春18切符使用)				
メモ	●鎌田城山は中世の城跡で土塁、空堀などが残っているが、頂上の神社はかなり荒廃していた。頂上展望台からの松川湖、伊豆スカイライン方面の展望は良好。 ●松川湖は奥のダムの建設による人造湖で、湖畔は良く整備されており花も多く、ちょうど河津桜と梅が満開で綺麗だった。この日は好天でとても暖かく、平日のため人も少なく、静かな雰囲気でのんびりと歩いてとても良かった。 ●伊東駅付近の「ホテルよしの」で入浴(入浴料800円)、駅前の「入船」で食事を楽しんだ。				
参加者 (企画書不要)	CL 中易慎夫、(写)坂本久、溝口とみ子、伊藤博子、山田京子、大村ふさ子、計6名				
説明：このコースは「伊東湯め町ウオークコース」として整備されており、松川湖分岐への登り以外はほとんど勾配はない。少し荒れている所がある。					