No 548
2026 年 2 月号
我孫子
登山倶楽部

≪ 行 事 の お 知 ら せ ≫

時刻注意

月　日	行　事	場　所	時　間
2 月 22 日	2 月定例会	我孫子南近隣Cen.	10:00~12:00
3 月 5 日	運営委員会	天王台北近隣Cen.	18:00~19:00
3 月 5 日	3 月運営リーダー会議	天王台北近隣Cen.	19:00~21:00
3 月 22 日	2026 年度総会	天王台北近隣Cen.	13:15~15:30
3 月 22 日	3 月定例会	天王台北近隣Cen.	15:30~17:00
3 月 22 日	総会後懇親会	泰山逸品	17:10~
4 月 9 日	運営委員会	天王台北近隣Cen.	18:00~19:00
4 月 9 日	4 月運営リーダー会	天王台北近隣Cen.	19:00~21:00

2　月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3　月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4　月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MILANO CORTINA 2026

【山行計画】

月　日	山　名	リーダー	G	形　式	備　考
3 月 14 日	高川山	赤津　安澄	B1	日帰り	卒業山行
3 月 17 日	阿世潟峠～八丁出島	久保　貞雄	B1	日帰り	
3 月 18 日	八王子城跡ウォーキング	可児　慎一	***	日帰り	
3 月 26 日	見沼用水の桜	徳永　榮一	***	日帰り	
4 月 5 日	陣馬山～景信山	三輪　達雄	B1	日帰り	新入会員歓迎
4 月 18 日	高尾山	山田　京子	A1	日帰り	体験登山
5 月 16 日	御岳山～日の出山	飯田　厚則	B1	日帰り	体験登山

山行参加申し込み込は定例会で。定例会不参加の場合はリーダーに直接申し込み下さい

※総会資料に掲載された今月の山行計画が、この山行計画表に掲載されていない場合は中止とします。

該当に○		○	
例　会	○	山行企画	山行報告
準例会		（リーダー会審査・あしあと兼用）	（あしあと用）

山名フリガナ(サイズ 9)	タカガワヤマ					
山　　名(標高)	高川山（976m）					
目　　的	卒業山行					
山　　域	中央線沿線	地形図 1/25,000		大月・都留	G	B1
日時(西暦)	2026 年 3 月 14 日（土）		天候	雨天翌日	L	赤津
集　　合	我孫子駅改札口 6：05	形態	日帰り	交通手段	JR	
コース	天王台駅(5:57)＝我孫子駅（6:01/6:13）＝日暮里(6:42/6:47)=神田(6:57/7:08)=高尾(8:05/8:09)=初狩駅(8:52/9:10)～(30)～登山道入口～(70)～高川山(昼食)～(65)～天神峠～(20)～尾県郷土資料館～(20)～田野倉駅=東京＝我孫子駅					
コース出典(参照文献)	山と高原地図「高尾・陣馬」					
歩行時間	3 時間 15 分	標高差:　初狩から 516m、田野倉から 586m				
装　　備	日帰り装備、防寒着、昼食、非常食、水(スポーツ飲料含む)、ストック等					
費　　用	3250 円（休日おでかけパス 2,720 円+大月～初狩 300 円片道　田野倉～大月 230 円）					
メ　モ	1）JR 料金は 3/14 より値上げ予定なので、前日までの切符の購入をおすすめします。(3 月 14 日から 2,950 円になります) 2）成田線利用の方は湖北駅 5 時 59 分発に乗車ください。 3）山頂から見える富士山が美しく、『秀麗富嶽十二景』『都留市二十一秀峰』に選ばれています。 4）尾県郷土資料館へ立ち寄る予定です。明治時代の学校建築で、山梨県の文化財に指定されています。 5）　神田駅、初狩駅でトイレタイムをとります。					
参 加 者 (企画書不要)	計　名					
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)						

該当に○		○	
例　会		企画	山行報告
準例会	○	（リーダー会審査・あしあと兼用）	（あしあと用）

山名フリガナ	アゼガタトウゲ　　ハッチョウデジマ
山　　名(標高)	阿世潟峠(1,417m)～八丁出島

目　　的	日光の冬景色と中禅寺湖散策					
山　　域	日光	地形図 1/25,000	中禅寺湖		G	B1
日時(西暦)	2026 年 3 月 17 日(火)		天候	中止	L	久保
集　　合	天王台駅 5 時 50 分 我孫子駅 5 時 50 分	形態	日帰り	交通手段	電車 バス	
コース	天王台駅(5:57)＝我孫子駅(6:01)＝北千住駅（6:42　けごん 1 号）＝東武日光(8:25/8:35)＝中禅寺湖 BS(9:20/9:30)～(90)～阿世潟～(30)～阿世潟峠～(20)～阿世潟～(30)～八丁出島周遊～（30）～狸窪～(60)～BT＝日光＝我孫子					
コース出典(参照文献)	地理院地形図					
歩行時間	4 時間 20 分			標高差約 135m		
装　　備	冬山日帰り装備一式　（軽アイゼ゛ン、ストック　ヘッドランプ必携）					
費　　用	10,000 円+企画費					
メ　モ	・冬の風景を楽しむ。 ・東武特急電車利用。 ・阿世潟峠は中禅寺湖南岸尾根の最低鞍部、正面に男体山。 ・八丁出島は行けるのか不明？ダメなら立木観音、二荒山神社へ。 帰路　東武日光発　14:57　　16:20　　17:24					
参 加 者	計　　名					

説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)

該当に○		○	
例　会	○	例会企画	例会報告
準例会		（リーダー会審査・あしあと兼用）	（あしあと用）
山名フリガナ		ハチオウジジョウセキ	
山　　名(標高)		八王子城跡ウォーキング	

目　的	北条氏照が 1587 年築城し、1590 年に落城した悲劇の山城を訪ねる				
山　域	高尾山	地形図 1/25,000	八王子	G	ー
実施日	2026 年 3 月 18 日㈬	天候	雨天翌日	L	可児
集　合	我孫子駅改札 6:10	形態	日帰り	交通手段	JR　バス

コース	成田線は布佐駅(5:51)＝我孫子駅(6:06 着)に乗車を 天王台駅(6:15)＝我孫子(6:18/6:19)＝上野(6:54/7 番線国府津行 7:12)＝東京(7:06/中央線快速 7:33)＝高尾駅(8:45/西東京バス美 11 宝生寺団地行 8:55)＝霊園前・八王子城跡入口バス停(9:00)～(30)～北条氏照墓所・八王子城跡ガイダンス施設:30～(10)～居館地区:30(大手門跡・古道・御主殿の滝・曳橋・御主殿跡・虎口)～(10)～八王子城跡入口(金子曲輪に沿って:10)～(30)～要害地区:60(小宮曲輪・八王子神社・本丸跡・松木曲輪)～(30)～詰城:20～(20)～要害地区～(20)～八王子城跡入口(金子曲輪)～(10)～居館地区～(20)～霊園前・八王子城跡入口バス停＝高尾駅＝JR 中央線特快＝東京＝我孫子駅 ◎バスのアクセス＝JR 高尾駅北口 1 番バス乗り場より、西東京バス「高尾の森わくわくビレッジ」「宝生寺団地」「恩方ターミナル」「大久保」「陣馬高原下」「グリーンタウン高尾」「美山町」行きで、バス停「霊園前・八王子城跡入口」下車、徒歩約 20 分。バス運行は頻繁にある。 ◎トイレタイム　我孫子駅　上野駅　東京駅　高尾駅

コース出典(参照文献)	山と渓谷オンラインらくらく登山計画&登山届作成 八王子城跡ガイドマップ	
歩行時間	3 時間 00 分＋見学時間 2:30～3:00 程度	標高差:210m
装　備	日帰り登山の装備で　昼食　行動食　飲料　防寒着	
費　用	¥3,610(我孫子駅=高尾駅往復¥3,190　バス往復¥420)+企画費	

メ　モ	1.八王子城は標高 460mにある関東屈指の大規模な山城。しかも、築城技術が高かった北条家が普請した防御能力の高い城なので、基本的に登山の装備で参加が必要です。 2.八王子城は戦国時代 16 世紀の後半に作られ、天正 18(1590)年 6 月に豊臣秀吉の軍勢に攻められわずか 1 日で落城した。その結果小田原の北条氏は降伏し、秀吉の天下統一が実現しました。
参 加 者	計　名
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)	

該当に○		○	
例　会	○	例会企画	山行報告
準例会		（リーダー会審査・あしあと兼用）	（あしあと用）

山名フリガナ	ミヌマダイヨウスイ					
山　　名(標高)	見沼代用水の桜					
目　　的	見沼代用水沿いの桜並木					
山　　域	みぬま田んぼ	地形図 1/25,000	******		G	*****
日時(西暦)	2026 年 3 月 26 日(木)		天候	雨天中止	L	徳永
集　　合	我孫子駅改札 6:55	形態	日帰り	交通手段	鉄道	
コース	我孫子駅(7:07)=新松戸駅(7:21/7:28)=東浦和駅(7:55)～見沼通船堀公園～見沼氷川公園～山中橋～みぬま見聞館～大宮公園入口～氷川神社～東武大宮駅(15:14)＝柏駅(16:08/16:14)＝我孫子駅(16:20)					
コース出典(参照文献)	ネット資料　サクラ回廊ガイドマップ					
歩行時間	約 5 時間予定		標高差：ナシ			
装　　備	ハイキング装備一般、雨具、帽子、手袋、ストック、日焼け止め、昼食、行動食等					
費　　用	約￥1,410-（我孫子駅＝東浦和駅¥580、東武大宮駅＝我孫子駅￥830-）+企画費、					
メ　モ	＊見沼代用水西縁に沿って見沼通舟堀公園から大宮公園（氷川神社）～大宮駅と歩く予定です。 東浦和駅～大宮公園入口で約 14km,大宮公園入口～大宮駅約 2km ＊途中に昼食に適当な食堂、レストラン等は無さそうです。 ＊桜の開花情報に依っては変更もあり得ます。					
参加者	計　名					
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)						

該当に○		○	
例　会	○	山行企画	山行報告
準例会		（リーダー会審査・あしあと兼用）	（あしあと用）

山名フリガナ	ジンバサン～カゲノブヤマ
山　　名(標高)	**陣馬山(855m)～景信山(727.3m)**

目　　的	新入会員歓迎山行				
山　　域	奥多摩	地形図 1/25,000	与瀬	G	B1
日時(西暦)	2026 年 4 月 5 日(日)		天候	4/11	L	三輪
集　　合	我孫子駅改札内 5:40	形態	日帰り	交通手段	JR 他

コース	天王台駅(5:50)＝我孫子駅(5:53)＝日暮里(6:23/6:26)＝新宿(6:47/7:09 京王線特急)＝高尾(7:59/8:10)＝陣馬高原下(8:47:9:00)～(20)～登山道入口～(60)～陣馬山～(40)～明王峠～(30)～堂所山～(60)～景信山～(50)～小仏バス停＝高尾＝新宿＝日暮里＝我孫子駅＝天王台駅 小仏バス停　14:40、15:00、15:20

コース出典(参照文献)	昭文社　山と高原地図「高尾・陣馬」
歩行時間	4 時間 20 分　　標高差:525m
装　　備	雨具、帽子、手袋、地図、保険証、ストック、サングラス、常備薬 昼食、行動食、水(スポーツ飲料含む)等
費　　用	¥3,767(2,807JR・京王線＋バス 680＋280）+企画費
メ　モ	1)戦国時代に武田信玄が滝山城を攻めたときに陣を張ったと伝えられている陣場山→陣馬山と呼ばれている。 山頂からは大菩薩嶺、奥多摩、丹沢方面の展望が楽しめる。 2)登山道入口から陣馬山までは標高差約 400mの登りです。沢沿い道から樹林帯の道になります。 3)トイレは陣馬高原下、陣馬山，明王峠、景信山、小仏バス停にあります。トイレタイムは京王線新宿駅、高尾駅で取ります。 4)乗る車両は 12 両目の前方にお願いします。
参 加 者	計　名

説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)

該当に○		○	
例　会	○	山行企画	山行報告
準例会		（リーダー会審査・あしあと兼用）	（あしあと用）

山名フリガナ	タカオサン
山　　名(標高)	高尾山(599.3m)

目　　的	体験登山１回目				
山　　域	高尾	地形図 1/25,000	八王子、与瀬	G	A１
日時(西暦)	2026 年 4 月 18 日(土)	天候	雨天翌日	L	山田
集　　合	各駅乗車 10 分前	形態	日帰り	交通手段	JR、京王
コース	天王台駅(5:57)=我孫子駅(6:00)=柏(6:05)=日暮里(6:50/6:55)=新宿(7:00/7:28 特急)=高尾山口駅(8:22/8:40)～(6 号路 30)～琵琶滝～(60)～高尾山・昼食～(4 号路 40)～洗心門～(1 号路 60)～高尾山口駅=新宿=日暮里=我孫子駅=天王台駅				
コース出典(参照文献)	山と高原地図「高尾・陣馬」				
歩行時間	3 時間 10 分		標高差:409.3m		
装　　備	ウインドブレーカー、帽子、手袋、雨具、ストック、昼食、行動食、水(スポーツ飲料含む)等				
費　　用	約 2,340 円+企画費				
メ　モ	1)6 号路(森と水コース)は琵琶滝の水行道場を見て、沢の沿いの登山道歩き、飛び石の部分もあるコースです。 2)4 号路(森と動物コース)はブナ・カエデ・モミ等の落葉樹の森を通り抜ける人気コースです。高尾で唯一の吊り橋「みやま橋」全長式 36 mを渡ります。 3)費用は 3/14JR 東日本改訂のため、変わります。 4)新宿駅でトイレタイムです。				
参 加 者	計　名				

説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)

該当に○		○	
例　会	○	山行企画	山行報告
準例会		（リーダー会審査・あしあと兼用）	（あしあと用）

山名フリガナ	ミタケサン～ヒノデヤマ
山　　名(標高)	**御岳山(929m)～日の出山(902m)**

目　　的	体験登山				
山　　域	奥多摩	地形図 1/25,000	奥多摩	G	B1
日時(西暦)	2026 年 5 月 16 日(土)		天候	順延	L	飯田
集　　合	我孫子駅改札内 5:55	形態	日帰り	交通手段	JR 他

コース	天王台駅(5:50)=我孫子駅(5:53/5:59)=新松戸(6:13/6:19)=西国分寺(7:16/7:29)=立川(7:40)=青梅(8:17/8:24)=御嶽(8:41/9:12)=滝本・ケーブル下(9:22)～(60)～御岳ビジターセンター～(20)～御岳山・武蔵御嶽神社～(10)～神代ケヤキ～(45)～日の出山～(50、アゴカケ岩経由)～滝本～(40)～つるつる温泉=武蔵五日市 or 青梅=立川=西国分寺=新松戸=我孫子駅(～19:00 頃) つるつる温泉→武蔵五日市行(19 分)　15:25、16:20、16:41、17:34 つるつる温泉→青梅行(21 分)　15:38、17:19

コース出典(参照文献)	昭文社 山と高原地図「奥多摩」
歩行時間	3 時間 45 分　　標高差：529m
装　　備	雨具、帽子、手袋、地図、保険証、ストック、常備薬、昼食、行動食、水(スポーツ飲料含む)等
費　　用	¥4,740 円(休日お出かけパス 2,950＋バス 340＋490＋入浴代 960）＋企画費
メ　モ	1)西国分寺駅と滝本駅、御岳ビジターセンターでトイレ時間があります。 2)ケーブルカーは使わず、表参道を登ります。 3)日の出山からは都心および関東平野を望めます。 4)つるつる温泉でツルツルになって帰りましょう。
参 加 者	計　名

説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)

該当に○			○
例　会	○	山行企画	山行報告
準例会		（リーダー会審査・あしあと兼用）	（あしあと用）

山名フリガナ	オオヤマアブリジンジャシモシャ～ヒナタヤクシ～ヒナタヤマ					
山　名(標高)	大山阿夫利神社下社(696m)～日向薬師～日向山(404m)					
目　　的	初詣登山					
山　　域	丹沢	地形図 1/25,000		大山、厚木	G	B1
日時(西暦)	2026 年 1 月 9 日(金)		天候	晴れ	L	山田
集　　合	12 両目前方乗車	形態	日帰り	交通手段	JR、小田急、バス	
コース	天王台駅(5:50)=我孫子(5:53)=北千住(6:14/6:20)=代々木上原(6:55/6:56)=伊勢原駅(7:56/8:07)=大山ケーブル(8:31/8:50)～ケーブル(9:05)～阿夫利神社下社参拝(10:00/10:20)～見晴台(10:55/11:05)～昼食(12:00/12:30)～日向ふれあい学習センター(12:45/12:50)～バス停(13:10/13:15)～日向薬師参拝(13:25/13:45)～日向山(14:20/14:25)～亀石登山口(15:00)～七沢荘入浴(15:20/16:15)～広沢寺温泉入口バス停(16:20/16:26)=本厚木駅(17:14)=代々木上原(17:59)=北千住=我孫子=天王台駅(19:09)					
コース出典(参照文献)	山と高原地図「丹沢」2025					
歩行時間	5 時間 5 分			標高差:大山バス停～386m 団体		
装　　備	防寒着、帽子、手袋、ストック、昼食、行動食、水(スポーツ飲料含む)、サングラス、着替え等					
費　　用	約 3,400 円（JR・小田急 1290＋1248、バス 370＋430）+企画費					
メ　モ	1)天候に恵まれ山行日和の中、大山阿夫利神社下社で茅の輪をくぐり日向山参詣した。目の前に湘南の海・江の島が見えた。 2)日向薬師は茅葺屋根の立派な本堂でした。楽しみにしていた宝物殿は正月の後片付けのために休館日で残念でした。 3)日向山は本堂裏の駐車場から登り、歩きやすく予定より早く到着 4)七沢荘の温泉はお肌ツルツルで気持ち良かった。団体割引で一人 1,200 円でした。					
参 加 者	L 山田京子、SL 河合八重子、写真三輪達雄、飯田厚則、金子良一 川名健史、久保貞雄、濱口治雄、大村ふさ子、須藤香、中島カオル、中村信江　　計 12 名					
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)						

該当に○			○
例　会	○	山行企画	山行報告
準例会		（リーダー会審査・あしあと兼用）	（あしあと用）

山名フリガナ	オオヒラサン～テルイシサン
山　　名(標高)	大平山(341m)～晃石山(419m)

目　　的	晩秋の山				
山　　域	栃木県南部	地形図 1/25,000	栃木、下野藤岡	G	A1
日時(西暦)	2026 年 1 月 15 日(木)		天候	晴れ	L	徳永
集　　合	我孫子駅改札 6:20	形態	日帰り	交通手段	鉄道
コース	我孫子駅(6:28)=柏駅(6:32/6:40)=春日部駅(7:25/7:29)=南栗橋駅(7:56/7:57)=新大平下駅(8:33/8:50)～客人神社(9:15/9:50)～謙信平(10:40/10:50)～大平山神社(11:05/11:15)～大平山(11:35/12:00)～晃石山(13:25/13:40)～清水寺(14:35/14:50)～大中寺入口(15:40/15:45)～新大平下駅(16:30/16:50)=南栗橋駅(17:21/17:25)=春日部駅(17:54/18:01)=柏駅(18:49/18:55)=我孫子駅(18:59)				
コース出典(参照文献)	栃木市観光協会大平支部ハイキングガイドマップ				
歩行時間	約 5 時間 40 分	標高差 306m 新大平下駅～大平山			
装　　備	ハイキング装備一般、雨具、防寒具、ヘッドランプ、帽子、手袋、ストック、昼食、行動食等				
費　　用	￥1,740-(JR￥170x2-、東武鉄道￥700x2-,)、+企画費、東武鉄道は株主優待券利用				
メ　モ	＊客人神社から大平山神社～大平山～晃石山～清水寺とかなりゆっくりのペースで廻って来ました。 ＊晃石山からは桜峠経由を止めて清水寺に直接下りました。結構急な下りでした。 ＊大平山頂は全然展望なし、晃石山山頂は 360 度の展望でした。ただ晴れてはいてもモヤがかかって富士山は見えませんでした。 ＊清水寺の蝋梅は丁度見頃、本数も多く見応えが有りました。 ＊清水寺からは歴史民族資料館、大中寺入口バス停経由で帰りましたが意外と時間がかかりました。				
参加者	徳永、可児、赤尾杉、小原、中村（信） 計 5 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○			○
例　会	○	山行企画	山行報告
準例会		（リーダー会審査・あしあと兼用）	（あしあと用）

山名フリガナ(サイズ 9)	ミウラフジ　～　ホウダイヤマ　～　タケヤマ				
山　　名(標高)	三浦富士(183m)~砲台山(204m)~武山(200m)				
目　　的	冬の富士山を眺めながら、三浦アルプスを縦走する				
山　　域	三浦半島	地形図 1/25,000	浦賀	G	A1
日時(西暦)	2026 年 1 月 30 日(金)	天候	晴れ	L	中村
集　　合	我孫子駅改札内 6 時 40 分	形態	日帰り	交通手段	電車
コース	我孫子駅(6:48)上野東京ライン品川行)＝常磐線架線切断の為路線迂回あり＝品川(8:20/8:38 京急特急三崎口行)＝京急長沢駅(10:00/10:10)~三浦富士登山口(10:20)~三浦富士山頂(11:10)~砲台山(大塚山)昼食(11:50/12:20)~武山山頂(12:50/13:00)~津久井浜観光農園案内所(13:30)~高田橋(13:40)~津久井浜駅(14:00)~海わ屋食事処(14:30/15:40)~三浦海岸駅(京急久里浜線快特16:02)＝品川(17:15/17:30 上野東京ライン)＝我孫子駅(18:25)着				
コース出典(参照文献)	山と渓谷オンライン(らくらく登山計画)				
歩行時間	3 時間 40 分(休憩除く)		標高差: 172m		
装　　備	日帰り一般一式、昼食、行動食				
費　　用	￥2,960(JR 往復 1,480、京浜急行往復 1,480)＋企画費				
メ　モ	◍登り始めに、地元名産の大きな「いちご大福」を頂く。 ◍三浦富士山頂には浅間神社が祀られ、天気も良く伊豆大島、房総半島、伊予ヶ岳が見え展望が素晴らしかった。 ◍砲台山には、大きなすり鉢状砲台跡があり側面の穴に爆薬を格納したと言われ ている。 ◍武山山頂には武山不動院があり、航海安全の浪切不動として漁師から信仰を集めている。 ◍三浦海岸駅までの海岸砂浜に、名物「三浦大根」が竿に干され見事な風景でした。駅近くの食事処で、三崎港近海の新鮮な魚を頂き打ち上げとした。				
参 加 者	L 中村信江、SL 坂本久、写真　可児慎一、濱口治雄、赤尾杉雅之、　見野越好一、八重樫則実、山口登、小原清治、河合光江 計 10 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)　登山道はよく整備され迷うことはない。					

該当に○			○
例　会	○	山行企画	山行報告
準例会		（リーダー会審査・あしあと兼用）	（あしあと用）

山名フリガナ	ネイシダケ～ヒガシテング
山　　名(標高)	根石岳(2,603m)～~~東天狗(2,640m)~~

目　　的	雪山歩行(アイゼン歩行)				
山　　域	八ヶ岳	地形図 1/25,000	蓼科	G	B3
日時(西暦)	2026 年 1 月 30 日(金)～31 日(土)	天候	30：晴れ/曇り 31：晴れ	L	山田
集　　合	各駅 12 両目前方乗車	形態	小屋泊	交通手段	JR

コース	1/30　天王台駅(5:38)=我孫子駅(5:42)=日暮里(6:12/6:20)=新宿(6:41/7:00)=茅野(9:07/9:30 送迎バス)=桜平(10:20/10:25)～夏沢鉱泉(11:05/11:35)～オーレン小屋(12:40/13:05)～箕冠山(14:15/14:30)～根石岳山荘(15:00) 1/31 山荘(8:00)～根石岳(8:10/8:15)～根石岳山荘(8:25/8:30)～箕冠山(8:45/8:50)～オーレン小屋(9:30/9:40)～夏沢峠(10:10/10:25)～オーレン小屋(10:55/11:10)～夏沢鉱泉(11:55/14:00)～桜平(14:25/14:30)～茅野駅(15:25/16:20)～新宿(18:45/18:48)～日暮里(19:10/19:14)～天王台駅(19:47)

コース出典(参照文献)	山と高原地図「八ヶ岳」	
歩行時間	30 日：3 時間 5 分、31 日：3 時間 25 分	標高差:約 750m
装　　備	アイゼン、ストック(ピッケル)、防寒着、帽子、手袋(厚手・薄手)、サングラス、昼食(30 日)、行動食、水(スポーツ飲料、テルモス)等
費　　用	23,800 円(JR8,800 小屋代 15,000)+企画費
メ　モ	1)前日の雪で茅野市内も雪がありました。登山道を歩くとキュツ、キュツと心地良い音がし、シラビソの木も雪布団をかぶり真っ白な世界でした。 2)アイゼンの付け方、アイゼンと登山靴の微調整に時間がかかった。 3)31 日朝、マイナス 18℃のため出発を遅くしたが、尾根は強風と寒さのため東天狗岳は断念した。代わりに夏沢峠へ行って硫黄岳の展望を楽しんだ。
参 加 者	L 山田京子、SL 飯田厚則、写真河合八重子、川名健史 計 4 名

説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)

該当に○			○
例　会	○	例会企画	山行報告
準例会		（リーダー会審査・あしあと兼用）	（あしあと用）

山名フリガナ	キュウナリタカイドウ
山　　名(標高)	旧成田街道歩き

目　　的	旧成田街道歩き（第２回）　船橋宿～大和田				
山　　域	―	地形図 1/25,000		G	―
日時(西暦)	2026 年 2 月 3 日（火）	天候	晴	L	塚田
集　　合	JR 柏駅南口 9:00	形態	日帰り	交通手段	電車
コース	JR 柏駅南口(8:50/)＝東武柏駅(9:26/)＝東武船橋駅～京成船橋駅～船橋大神宮(9:50/10:10)～了源寺(10:15/10:20)～成田街道道標(11:05/)～新京成前原駅前・昼食(11:40/12:25)～百庚申のある塚～御岳神社(12:30/12:35)～高憧庵(12:55/)～薬園台公園～船橋郷土資料館(13:20/13:35)～陸上自衛隊習志野演習地の横(13:50/)～血流地蔵道道標(14:05/)～神明社前石碑群(14:25/14:30)～大和田新田下区石造物群(15:00/)～円光院(15:05/)～長妙寺（八百屋お七の墓）(15:10/)～京成大和田駅(15:35/15:38)＝京成船橋駅＝東武柏駅＝JR 我孫子駅(16:45/)				
コース出典(参照文献)	大山街道編、成田街道編（三省堂）				
歩行時間	約 4 時間（14ｋｍ）			標高差:　―	
装　　備	ウォーキングの装備				
費　　用	1,254 円+企画費				
メ　モ	・今回歩いた区間は狭い歩道は有るが道路が狭く、隣を大型トラックが通る場所が多いので、交通量の少ない休祭日に歩くのが良い。 ・成田街道の道標も江戸末期から 160 年以上経過しているので朽ちている道標が多い。 ・成田街道に沿うように、京成電鉄が通っているので体調トラブルがあった時には助かる。				
参 加 者	L:塚田正治、SL:飯田厚則、写真:三輪達雄、山口　登、西野雅実 見野越好一、中島カオル、山田京子、河合光枝 計 9 名				

説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)

2026年 2月　運営リーダー会議　議事録

（敬称略）記録係(会務)

開催日	2026.2.5(木)　19:00～21:00	場　所	天王台北近隣センター
出席者	運営リーダー委員: 11名＋（2名）		議事録担当: 1名
出席者名	三輪、金子、可児、山田、松浦、中村、山口、森北、久保、飯田、西野、徳永、塚田　　議事録担当:小野澤		

No	議　　題	結　　果
1	山行企画の審議	・例会山行:3件審議し若干の修正ありましたが承認 ・卒業山行:高川山審議し若干の修正ありましたが承認 ・新入会員歓迎山行:陣馬山～景信山審議し承認 ・体験登山:御岳山審議し承認、高尾山は審査済み
2	山行実施チェック	・実施：4件(ヒヤリハットは1/9転倒)
3	行事確認	・2月定例会の開催時間について注意 (2/22(日)AM10:00～)
4	議案　1．山行関連	1)新入会員歓迎山行について確認 ・4/5（日）高尾山～景信山　新入会員が参加できる日で調整済み、但し現在入会予定者は要未調整 2)体験登山山行について確認 ・4/18（土）高尾山、5/16（土）御岳山 3)2026年度例会企画・山行企画の集計結果について 例会山行:57件、例会企画:6件、合計63件 同一山に複数企画があるが実施時期が異なる事と山の様子も変わるので問題ない。実施月にバラツキが有ったが調整済み 4)2026年リーダー委員会企画山行(行事山行)について 7/24～26白山を予定　予定通り進める
	議案２．2026年度予算(案)の確認	予算案確認事項の確認 収入の部　新入会員会費は6名で計上 支出の部・日山協山岳共済会(山岳保険)は34人分として計上予定(新入会員の事もあり総会前までに正式確定する) ・行事山行下見費用・忘年山行への費用を新たに計上 ・写真展費用については別途調整し計上予定 その他を含めて全員で確認済み
	議案３.2026年度の役員人事の確認 議案４.総会準備	最終確認 一部修正部分を確認 1)会則・規定の改訂について 「自家用自動車使用規定」の「例会企画」の追加と「概ね80歳未満」の変更については →「あしあと」へ改定表を掲載し定例会で賛同の承認を取る 2)総会案内→あしあと2月号に掲載 1.倶楽部年会費の徴収について・特に問題なし

	議案５．会務会計委員より 2025 年度決済に伴う連絡事項 審議６.その他	2.総会運営について 会場設営担当者へ事前に説明し実施 3)総会の事前打ち合わせ・運営委員内で調整する 会務会計委員より 2026 年度決済に伴う連絡事項 「2025 年度使用分入力のお願い」を担当者へ発行しているので対応して頂いている 1)アビスタ写真展示結果報告 報告済みなので特になし 2)新入会員獲得状況 6 名:準会員 3 名、総会で入会 3 名 2 名:検討中 3)日山協山岳共済会(山岳保険)加入状況 31 名中 29 名手続き済み、残り 2 名待ち(2 月の定例会で確定予定)、新入会員の分も 2 月定例会までに実施 4)2026 年度(納涼会、忘年会)について 実施しない事とする 5)忘年山行の実施について 会員の方が気軽に参加できる事、価格も抑え等々の意見が出たが別途検討継続する(予算は 1000/人を計上する) 6)登山倶楽部使用文書の A4 判統一について 次回時間切れ未審議とする

以上

我孫子登山倶楽部の皆様へ

会務委員会

【総会での集金と準備　お知らせとお願い】

1.　倶楽部年会費について

①　お支払い窓口など・・・総会開始前の 12:40 より会場にて行います。

【倶楽部年会費】	集金担当	西野・飯田

②　現金持参について・・下記の**支払い金額を確認**して、ご準備ください。

お釣りのないようご協力お願い致します。

③　お支払い金額

a.　総会時に持参する方

	登山倶楽部年会費	
	継続会員・休会復帰会員・新入会員ともに同額です	6,000 円

b.　総会に参加されないで、後日お支払いの方

・会計係(飯田さん)に直接、またはご友人などに委託して飯田さんに手渡し支払い。

・銀行振り込みで支払いの方・・・下記口座にお振込ください。

銀行・支店名	預金種別	口座番号	口座名義
千葉銀行我孫子支店	普通預金	3239736	我孫子登山倶楽部

千葉銀行への振込手数料は振込人負担とします。ATM 使用で 220 円です。
ご不明な点、詳細は千葉銀行我孫子支店に(04-7182-3111)問合せ下さい。
※　3 月 27 日(金)までに手続きをして頂きますようお願い致します。

２、総会運営について

①　会場設営のお願い・・集合時刻 12:45
参加お願いしたい方・・会務担当とリーダーの方々

＊会場での飲み物の配布は致しません。必要な方は各自ご持参ください。

以上

2026 年総会後の懇親会開催について

会務担当　河合八重子

2026 年総会後に、下記のとおり懇親会を開催することとなりました。
是非多数の方にご参加いただき、山行やマイブームのことなど
会食をしながら、懇親を深めたいと思います。

記

１、日時　２０２６年３月２２日(日)１７：１０～
２、場所　天王台北口駅前　「泰山逸品」
３、会費　３，５００円（追加の飲み物は
各自お支払い下さい。）

（会費につきましては、多少の変動があるかと思いますので
詳細は、2/22 定例会にてお知らせいたします。）

【新入会員のお知らせ】

皆様　よろしくお願いいたします。

氏　名	木村　秀敏
フリガナ	キムラヒデトシ
〒	270-1128
住所	我孫子市中峠台 13-7
生年月日	1956 年 2 月 18 日
血液型	O
固定電話	04-7187-3770
携帯電話	080-3939-3770
Mail（ＰＣ）	hiimhk56ntmy@yahoo.co.jp
Mail(携帯)	hiimhk56ntmy@yahoo.co.jp

規定の改定(案)比較対照

① 規定の改定

現条文	改定後(案)
山行時の使用規定 我孫子登山倶楽部 本会会則に規定する例会山行および準例会山行、に使用する自家用車およびレンタカー（以 下「車両」という）について以下の通り規定する。車両の使用については、事前に運営リー ダー会議の承認を得なければならない。	山行時の使用規定 我孫子登山倶楽部 2026.02.22 改訂 本会会則に規定する例会山行および準例会山行、例会企画に使用する自家用車およびレンタカー（以 下「車両」という）について以下の通り規定する。車両の使用については、事前に運営リー ダー会議の承認を得なければならない。
運転者の義務 １，運転者は原則８０才未満であること。	Ⅱ運転者の義務 １，運転者は概ね８０才未満であること。

以上

2026 年度日山協山岳共済会(山岳保険)「申込書」提出のお願い

・題記「申込書」提出がまだの方は、2 月例会時担当者(塚田、須藤)までお願いします。
・基本は「ハイキング・トレランコース」のタイプ(Ⅰ)ですが、保険内容を充実させるために(Ⅱ)、(Ⅲ)、(Ⅶ)を申込みされる方は差額の支払いも一緒にお願いします。
尚　差額はお釣りが無いようにお願いします。

保険担当:塚田

【各種報告書等の提出について】　　2025年4月　変更

運営リーダー会議に提出する審議用山行企画及び審議用資料は、Google Driveの「運営リーダー会議用フォルダ」⇒該当月フォルダ⇒該当フォルダにアップロードして下さい。審議済みで「あしあと」に掲載する企画書、資料は「あしあと〇〇月号」フォルダにアップロードする。詳細は下記参照ください。今年度より変更いたします。

索引	Go ドラ運会 Fo⇒	Google ドライブ「運営リーダー会議用フォルダ」				
	Go ドラ⇒	Google ドライブ	Fo⇒	フォルダ	UP⇒	アップロード

文書名	用途	提出先・担当者	提出期限
山行企画書 例会企画書 審議資料	運営リーダー会議 審議用	Go ドラ運会 Fo の「審議山行企画」と「審議用資料山行以外」の Fo に UP	会議開催日の 前週金曜日
	「あしあと」用	審議後の企画書と資料山行以外の全てを、 Go ドラ運会 Fo の「あしあと〇月号原稿」の Fo に UP	会議開催日の 翌週月曜日
山行報告書 例会企画報告書	H/P 用	Go ドラ運会 Fo の「あしあと〇月号原稿」の Fo に UP 担当者:金子、中村、川口 松浦、河合(八)	山行実行後 1 週間
	「あしあと」用	Go ド運会 Fo の「あしあと〇月号原稿」の Fo に UP 担当者:坂本、新井	山行実行後 1 週間
H/P 用写真	写真の枚数(加工前) 日帰り＝9 枚 1 泊 2 日＝12 枚 1 日増加毎＝＋3 枚	Go ドラ「山行報告用 Fo」の該当山行の Fo に UP 担当者:金子、中村、川口 松浦、河合(八)	山行実行後 1 週間
山行報告書及び写真を Go ドラに UP したら、提出先の担当者に UP 済みをメールで連絡			
山行計画書 例会企画計画書	・参加者と本部届け ・ココヘリへ届出	・参加者と本部担当者 ・ココヘリ	山行の前日

【作成要項】

① 山行・例会企画、山行・例会企画報告、山行・例会企画計画書は統一書式使用下記⑤
② Word で作成。フォント=MS 明朝、サイズ=10.5(山名のみ 12　太文字)、余白=左右上下 20mm、年号は西暦。コースタイム等の記述は、半角英数字で入力(H/P 編集のため)
③ タイトルの山名(フリガナ)は山名のみで、サイズは 9 です。
④ 天候の欄は、「雨天中止」or「雨天順延〇〇日」などと記入。
⑤ 上記①の統一書式の見本は、ホームページ「会員の広場」の「あしあと」写真をクリックしてダウンロードして使用する。例会企画は山行企画⇒例会企画に修正して使用。

『あしあと』No548 2026 年 2 月号
発行・・・我孫子登山倶楽部　代表＝三輪達雄。編集・メール配信＝坂本久

登山倶楽部使用文書の A4 判統一について

2026.2.5

会務委員会　金子

当倶楽部で作成している文書類のサイズをみると、A4 判と B5 判が混在しています。
とくに会報誌「あしあと」の編集では、原稿は Word の B5 判で作成し、発行は PDF の A4 判でちぐはぐになっています。
原稿を Word の B5 判で揃え編集していますが、A4 判による資料提出もあり、サイズをそろえるのに苦労しています。
メインの原稿である山行企画書兼報告書の様式は B5 判ですが、他の提出資料は世間一般の標準である A4 判で作成・提出されることが多い状況です。
そこで、「あしあと」はもちろん、「あしあと」以外の文書を含め様式を A4 判に統一することとします。
あわせて、山行企画書兼報告書と山行計画書兼登山届が同一サイズになるこの機会に両書式を見直し、効率的な資料作成ができるようにします。
新たな山行企画書+計画書兼登山届＋報告書の統一書式は次ページ以降の通りです。ホームページ「会員の広場」の「あしあと」にも掲載していますので活用ください。
実施時期は「あしあと 3 月号」とします。

該当に○					
	例会	準例会	山行企画書	山行計画書兼登山届	山行報告書

山名フリガナ						
山名(標高)						
目　的						
山　域		地形図 1/25,000			G	
実施日(西暦)	年　月　日(　)		天候		L	
集　合		形態		交通手段		
コースタイム	・発駅と着駅は「駅」を付す ・文章途中で改行不可 ・記号と数字(=,/,(00:00)等)は半角英数で記す					
歩行時間	時間　　分			標高差	m	
エスケープルート (2 泊以上の山行は記入)	(エスケープルート不要の場合は「行の削除」で消す)					
コース出典(参照文献)						
装　備						
費　用						
雨天の取扱						
メ　モ						
参加者						
説明（迷い路、道標等今後の参考にしたいこと）						

役割	参加者	住　所(我孫子市)	個人携帯	自宅TEL(04-)	血液	生年月
						/
						/
						/
						/
						/

緊急 連絡先	○○警察署 Tel		△△消防署 Tel	
	本会の本部担当になる人一名に○を記入する⇒計画書の配信と下山報告は必ずその人にす			
		三輪達雄　Tel 080-3158-3654		山田京子　Tel 090-7737-1805
		金子良一　Tel 080-7725-8616		飯田厚則　Tel 070-3967-4632
	リーダー留	氏名	○○　△△(続柄　　) Tel	

該当に○	○		○		
	例会	準例会	山行企画書	山行計画書兼登山届	山行報告書

山名フリガナ						
山名(標高)						
目　的						
山　域		地形図 1/25,000			G	
実施日(西暦)	年　月　日(　)		天候		L	
集　合		形態		交通手段		
コースタイム	・発駅と着駅は「駅」を付す ・文章途中で改行不可 ・記号と数字(=,/,(00:00)等)は半角英数で記す					
歩行時間	時間　　分			標高差	m	
エスケープルート (2 泊以上の山行は記入)	(エスケープルート不要の場合は「行の削除」で消す)					
コース出典(参照文献)						
装　備						
費　用						
雨天の取扱						
メ　モ						

参加者	計　名					
説明（迷い路、道標等今後の参考にしたいこと）						
役割	参加者	住　所(我孫子市)	個人携帯	自宅TEL(04-)	血液型	生年月
						/
						/
						/
						/
緊急連絡先	○○警察署 Tel		△△消防署Tel			
	ココヘリ連絡先(24 時間対応)Tel03-5418-7227 リーダーはココヘリのマイページから計画書を送付する事					
	本会の本部担当になる人一名に○を記入する⇒計画書の配信と下山報告は必ずその人にする事					
		三輪達雄　Tel 080-3158-3654		山田京子　Tel 090-7737-1805		
		金子良一　Tel 080-7725-8616		飯田厚則　Tel 070-3967-4632		
	リーダー留守	氏名	○○　△△(続柄　　) Tel			

企画書の場合、不要。

「行の削除」で消す。

該当に○	○			○	
	例会	準例会	山行企画書	山行計画書兼登山届	山行報告書

山名フリガナ						
山名(標高)						
目　的						
山　域		地形図 1/25,000			G	
実施日(西暦)	年　月　日(　)		天候		L	
集　合		形態		交通手段		
コースタイム	・発駅と着駅は「駅」を付す ・文章途中で改行不可 ・記号と数字(=,/,(00:00)等)は半角英数で記す					
歩行時間	時間　　分			標高差	m	
エスケープルート (2 泊以上の山行は記入)	(エスケープルート不要の場合は「行の削除」で消す)					
コース出典(参照文献)						
装　備						
費　用						
雨天の取扱						
メ　モ						
参加者	計　名					
説明	(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

計画書兼登山届の場合、不要。
「行の削除」で消す。

役割	参加者	住　所(我孫子市)	個人携帯	自宅TEL(04-)	血液型	生年月
						/
						/
						/
						/
						/

緊急 連絡先	○○警察署 Tel		△△消防署 Tel	
	本会の本部担当になる人一名に○を記入する⇒計画書の配信と下山報告は必ずその人にす			
		三輪達雄　Tel 080-3158-3654		山田京子　Tel 090-7737-1805
		金子良一　Tel 080-7725-8616		飯田厚則　Tel 070-3967-4632
	リーダー留	氏名	○○　△△(続柄　　) Tel	

該当に○	○				○
	例会	準例会	山行企画書	山行計画書兼登山届	山行報告書

山名フリガナ						
山名(標高)						
目　的						
山　域		地形図 1/25,000			G	
実施日(西暦)	年　月　日(　)		天候		L	
集　合		形態		交通手段		
コースタイム	・発駅と着駅は「駅」を付す ・文章途中で改行不可 ・記号と数字(=,/,(00:00)等)は半角英数で記す					
歩行時間	時間　　分			標高差	m	
エスケープルート (2 泊以上の山行は記入)	(エスケープルート不要の場合は「行の削除」で消す)					
コース出典(参照文献)						
装　備						
費　用						
雨天の取扱	報告書の場合、不要。　　「行の削除」で消す。					
メ　モ						
参加者	計　名					
説明（迷い路、道標等今後の参考にしたいこと）						

役割	参加者	住　所(我孫子市)	個人携帯	自宅TEL(04)	血液型	生年月
						/
						/
						/
						/
						/

報告書の場合、不要。

「行の削除」で消す。

緊急連絡先				
	○○警察署 Tel		△△消防署 Tel	
	本会の本部担当になる人一名に必ず記入する⇒計画書の配信と下山報告は必ずその人にす			
	三輪達雄　Tel 080-3158-3654		山田京子　Tel 090-7737-1805	
	金子良一　Tel 080-7725-8616		飯田厚則　Tel 070-3967-4632	
	リーダー留	氏名	○○　△△(続柄　　) Tel	