**山行計画書** **兼登山届** 　　　　　□□□**山(　　m)**参照した地図を下にした標高

我孫子登山倶楽部 会長 三輪達雄

千葉県我孫子市高野山383-6

電話04-7169-0970 携帯080-3158-3654

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 山 域 | 山脈や山地などグルーピングした名称 | 形態 | 日帰り,山小屋泊等 | G | ｸﾞﾚｰﾄﾞ表 |
| 地 形 図 | 1/25,000  | 国土地理院の地形図の地域名 | 交通手段 | 電車,バス,自家用車等 |
| 実 施 日 | 年　　月　　日(　)～　日(　) | 集合時間 | □□に5:00集合 |
| コースタイム | ・出発と着は「駅」入力のこと・途中で改行しないで続けて記入のこと・記号、数字は必ず半角を使うこと…　/　(05:44)　= ・A地点とB地点の時間(分)は　A～(40)～B　とすること歩行時間:hh時間mm分休憩を含まない実質歩行時間　標高差:xxxm　山頂標高－登山口標高 |
| エスケープルート（2泊以の大型山行は記入） | (エスケープルート不要の場合は「行の削除」で消す) |
| 装 備 | 春山一般装備,ストック,着替え等　出来るだけ親切に明示する(テント当共同装備を含む) |
| 食 料 | 昼食(x食),行動食(x食)　実施日数と装備を考慮して各自持参、又は分担する旨等 |
| 費 用 | ＋企画費　大まかな種別 (JR,バス,宿泊,入浴)別に記述(お得な切符や優待券利用も記述) |
| 雨天の取扱 | 中止、mm/ddの天気予報で順延,中止をメール又は電話で連絡等 |
| メ モ | 山行企画内容に於いて、参加希望者に伝えておくと良い情報を記述しておく・山行の企画目的(新人研修,体験登山,忘年山行など,紅葉や花などの鑑賞)・切符購入に当たっての情報(休日お出かけパス等お得なキップ,株主優待キップ等) |
| 役割 | 参加者 | 住 所(我孫子市)  | 個人携帯 | 自宅℡(04-) | 血液型 | 生年月 |
| L |  |  |  |  |  |  |
| SL | 会員情報から必コピーし、記述する役割としてL(リーダー),SL(サプリーダー),写真(写真撮影)参加人数が多い場合は、班分けして役割設定しても良い |  |  |  |  |  |
| 写真 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 遭難や救援依頼を必要とする場合、その山を管轄する警察署名及び消防署名と電話番号、及び登山倶楽部の連絡本部担当に〇を付け、その担当に計画書送付と下山連絡を必ず行う。記述されている以外の人を本部担当に指名する場合は、その会員の名前,電話番号を記述する |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 緊急連絡先 | △△警察署 Tel | □□消防署 Tel |
| ココヘリ連絡先(24時間対応)　Tel 03-5418-7227、リーダーはココヘリのマイページから計画書を送付する |
| 山行実施日に登山倶楽部本部担当になる人一名に〇を記入する⇒計画書の配信と下山報告は必ずその人にする事 |
|  | 三輪達雄 Tel 080-3158-3654 |  | 山田京子 Tel 090-7737-1805 |
|  | 金子良一 Tel 080-7725-8616 |  | 松浦　薫 Tel 090-5401-3382 |
| リーダー留守宅 | 氏 名 | (続柄　　)　 Tel |

2025.04.10改訂リーダー委員会