**山行計画書** **兼登山届** 　　　　　□□□**山(　　m)**参照した地図を下にした標高

我孫子登山倶楽部 会長 三輪達雄

千葉県我孫子市高野山383-6

電話04-7169-0970 携帯080-3158-3654

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 山 域 | | | 山脈や山地などグルーピングした名称 | | | | | | 形態 | | 日帰り,山小屋泊等 | | | G | | ｸﾞﾚｰﾄﾞ表 |
| 地 形 図 | | | 1/25,000 | | | 国土地理院の地形図の地域名 | | | | | 交通手段 | | 電車,バス,自家用車等 | | | |
| 実 施 日 | | | 年　　月　　日(　)～　日(　) | | | | | | | | 集合時間 | | □□に5:00集合 | | | |
| コース  タイム | | | ・出発と着は「駅」入力のこと  ・途中で改行しないで続けて記入のこと  ・記号、数字は必ず半角を使うこと…　/　(05:44)　=  ・A地点とB地点の時間(分)は　A～(40)～B　とすること  歩行時間:hh時間mm分休憩を含まない実質歩行時間　標高差:xxxm　山頂標高－登山口標高 | | | | | | | | | | | | | |
| エスケープルート（2泊以  の大型山行は記入） | | | | | (エスケープルート不要の場合は「行の削除」で消す) | | | | | | | | | | | |
| 装 備 | | | 春山一般装備,ストック,着替え等　出来るだけ親切に明示する(テント当共同装備を含む) | | | | | | | | | | | | | |
| 食 料 | | | 昼食(x食),行動食(x食)　実施日数と装備を考慮して各自持参、又は分担する旨等 | | | | | | | | | | | | | |
| 費 用 | | | ＋企画費　大まかな種別 (JR,バス,宿泊,入浴)別に記述(お得な切符や優待券利用も記述) | | | | | | | | | | | | | |
| 雨天の取扱 | | | 中止、mm/ddの天気予報で順延,中止をメール又は電話で連絡等 | | | | | | | | | | | | | |
| メ モ | | | 山行企画内容に於いて、参加希望者に伝えておくと良い情報を記述しておく  ・山行の企画目的(新人研修,体験登山,忘年山行など,紅葉や花などの鑑賞)  ・切符購入に当たっての情報(休日お出かけパス等お得なキップ,株主優待キップ等) | | | | | | | | | | | | | |
| 役割 | 参加者 | | | 住 所(我孫子市) | | | | 個人携帯 | | | 自宅℡(04-) | 血液型 | | | 生年月 | |
| L |  | | |  | | | |  | | |  |  | | |  | |
| SL | 会員情報から必コピーし、記述する  役割としてL(リーダー),SL(サプリーダー),写真(写真撮影)  参加人数が多い場合は、班分けして役割設定しても良い | | |  | | | |  | | |  |  | | |  | |
| 写真 |  | | |  | | | |  | | |  |  | | |  | |
|  |  | | |  | | | |  | | |  |  | | |  | |
|  |  | | |  | | | |  | | |  |  | | |  | |
|  |  | | |  | | | |  | | |  |  | | |  | |
|  |  | | |  | | | |  | | |  |  | | |  | |
|  |  | | | 遭難や救援依頼を必要とする場合、その山を管轄する警察署名及び消防署名と電話番号、及び登山倶楽部の連絡本部担当に〇を付け、その担当に計画書送付と下山連絡を必ず行う。  記述されている以外の人を本部担当に指名する場合は、その会員の名前,電話番号を記述する | | | |  | | |  |  | | |  | |
|  |  | | |  | | | |  | | |  |  | | |  | |
|  |  | | |  | | | |  | | |  |  | | |  | |
| 緊急連絡先 | △△警察署 Tel | | | | | | | | □□消防署 Tel | | | | | | | |
| ココヘリ連絡先(24時間対応)　Tel 03-5418-7227、リーダーはココヘリのマイページから計画書を送付する | | | | | | | | | | | | | | | |
| 山行実施日に登山倶楽部本部担当になる人一名に〇を記入する⇒計画書の配信と下山報告は必ずその人にする事 | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | 三輪達雄 Tel 080-3158-3654 | | | | | | |  | 山田京子 Tel 090-7737-1805 | | | | | | |
|  | 金子良一 Tel 080-7725-8616 | | | | | | |  | 松浦　薫 Tel 090-5401-3382 | | | | | | |
| リーダー留守宅 | | | | 氏 名 | | (続柄　　)　 Tel | | | | | | | | | |

2025.04.10改訂リーダー委員会