該当に○		○			
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		カゲノヤマ〜ジンバサン			
山名(標高)		景信山(723.3m)〜陣馬山(855m)			
目的	2023年度の体験登山第一回目				
山域	中央線沿線	地形図 1/25,000	与瀬、八王子	G	B1
日時(西暦)	2023年4月22日(土)		天候	雨天順延	L 山田
集合	我孫子駅改札 5:40	形態	日帰り	交通手段	JR、京王他
コース	天王台駅(5:50)=我孫子(5:53)=日暮里(6:23/6:26)=新宿(6:48/7:10 京王線特急)=高尾駅(7:59/8:12 バス)=小仏(8:33/8:45)〜(10)〜景信山登山口〜(60)〜景信山〜(50)〜堂所山〜(20)〜底沢峠〜(20)〜奈良子峠〜 (40)〜陣馬山・昼食〜(40)〜新道登山口〜(20)〜陣馬高原下=高尾=西国分寺=我孫子駅 陣馬高原下：14:30、15:30、16:30				
コース出典(参照文献)	昭文社 山と高原地図「高尾・陣馬」				
歩行時間	4時間20分			標高差:565m	
装備	雨具、ストック、帽子、手袋、サングラス、昼食、水(スポーツドリンク含む)、行動食、地図等				
費用	約 3,500 円(電車、バス)+通信費				
メモ	1)景信山へゆっくりと登って行きます。山頂からは都心の展望が楽しめます。 2)戦国時代に武田信玄が陣を張ったと伝えられる陣馬山の山頂からは大菩薩連嶺、奥多摩、丹沢方面等の展望があります。 3)トイレは小仏バス停、景信山の山頂手前、陣馬山、陣馬高原下バス停にあります。新宿駅、高尾駅でトイレタイムを取ります。				
参加者	計 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					