

《 行 事 の お 知 ら せ 》



No 426
2015年12月号
我孫子
登山倶楽部

月 日	行 事	場 所	時 間
12月19日	リーダー総会	天王台北近隣センター	14:00~17:00
12月19日	12月定例集会	天王台北近隣センター	19:00~20:00
12月19日	忘年会	やまびこ	20:15~
1月7日	1月運営委員会	天王台北近隣センター	19:00~21:00
1月23日	1月定例集会	天王台北近隣センター	19:00~21:00
2月4日	2月運営委員会	天王台北近隣センター	19:00~21:00
2月20日	2月定例集会	天王台北近隣センター	19:00~21:00

12 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

【山行計画】

月 日	山 名	リーダー	G	形 式	備 考
1月9日	岩殿山	浅野 脩平	A1	日帰り	
1月16日	百蔵山~扇山	保山 剛一	B1	日帰り	準例会
1月30日	三ツ峠山	久保 貞雄	A2	日帰り	準例会

※総会資料に掲載された今月の山行計画が、この山行計画表に掲載されていない場合は中止とします。

例会山行計画

グレード：A1

L：浅野

いわどのさん

岩殿山(634m)

山 域：大月 地形図：大月 (2万5千) 雨 天：中止
日 時：2016年1月9日(土) 集 合：我孫子駅 AM5:30 形 態：日帰り
コース：我孫子(5:33)=(5:47)新松戸(5:50)=(6:47)西国分寺(6:55)=(7:22)高尾(7:26)=(8:14)
大月(8:30)～浅利公民館(30)～登山口(25)～稚児落とし(50)～天神山(20)～岩殿山
分岐(60)～岩殿山(10)～岩殿山分岐(10)～国道(20)～大月(20)＝高雄＝西国分寺＝
新松戸＝我孫子 歩行時間 約4時間(休憩含まず) 標高差 約276m
装 備：冬山一般装備(含む防寒着)、滑り止め手袋、ヘッドランプ必携、昼食、非常食
軽アイゼン。

費 用：2,670円(休日お出かけパス)

メ モ：・秀麗富嶽12景 青く晴れ渡った空に浮かぶ新春の富士を見る。

- ・低山ですが、兜岩や稚児落としは中々の景観です。
- ・通常とは逆のコースで浅利から入るため、兜岩のクサリ場は下りになりますので結構スリリングです。クサリ場は巻道がありますので、自信の無い方は巻道を歩いてもらいます。
- ・岩殿山頂で富士山を見ながら暖かいもの(新春祝)を準備したいと思います。

準例会山行企画

扇山(1,138m)、百蔵山(1,003m)

L：保山 G：B1

日 時：平成28年1月16日(土) 雨天中止
集 合：平成28年1月16日(土)5:30 我孫子駅改札口 (5:33千代田線)
地形図：1/2万5千 上野原、大月
目 的：新春足慣らし山行と富士の眺望
費 用：2,670円(休日お出かけパス代)
装 備：日帰り山行一式、ヘッドランプ、軽アイゼン、防寒具、昼食、行動食
コース：我孫子＝鳥沢駅～梨子ノ木平～山ノ神～扇山～大久保山～コタラ山～百蔵山～猿橋駅
＝我孫子
歩行時間：約6時間

メ モ：休日お出かけパスを購入してください。駅 to 駅の山行です。

扇山、百蔵山ともに大月市の「秀麗富嶽十二景」に選ばれています。

準例会山行企画

グレード：A2

リーダー：久保

三ツ峠山 (1,785m)

山 域：御坂山塊

日 時：H28年1月30日(土)

雨天：延期

集 合：我孫子駅改札 5時20分

形 態：日帰り

予 定：我孫子7:33＝新松戸＝河口湖駅9:26＝(タクシー)＝三ツ峠登山口～
三ツ峠山～霜山～天上山～河口湖駅＝我孫子
(標高差+550m -930m 約5.5時間)

装 備：冬山装備一般 (ヘッドランプ、アイゼン必携)

食 料：昼食

費 用：約5,000円

地形図：河口湖東部 (1/25,000)

メ モ：・富士山の絶景ポイント。

・登りは御坂トンネル側の三ツ峠登山口より、下りは河口湖駅まで歩きます。

準例会山行報告

弘法山～高取山～大山下社

L：板坂 勲

日 時：平成27年11月11日(水)

G：A1 天候：曇り

参加者：5名

費 用：3,500円(電車・ケーブルカー・バス代)

参加者：板坂勲(L) 坂本久 鎗木大作 大村ふさ子 板坂美知子

コース：我孫子(5:31)＝新宿(6:25/36)＝秦野駅(7:49)～権現山(8:55/9:10)～
弘法山(9:25/30)～念仏山(10:30/40)～高取山(11:40/12:10 昼食)～
蓑毛越(13:35/40)～大山下社(14:10)＝ケーブル駅～大山ケーブル(バス停)
＝伊勢原駅＝我孫子

歩行時間：5時間

メ モ：・権現山～弘法山までは公園になっており権現山の展望台からは箱根・伊豆半島・大島・三浦半島が一望に見渡せます。

・念仏山と高取山の直下は長い急登が続きます。

・大山古道の紅葉は11月後半が見頃か？

・平日にも関わらず、観光客が多くケーブルは順番待ち(30分)

・下山後、お決まりの湯豆腐で仕上げ。

「山孫子：板坂 勲」

例会山行報告

若穂太郎山

グレード:B1 リーダー：徳永

日時：11月12日（木）、山行形態：旅館泊

山域：北信地方、天気：晴れ後曇り

地形図(1/25,000)：須坂

参加者：徳永榮一(L)、小原清治（計2名）

コースタイム；

11月12日：我孫子(5:30)＝登山口駐車場(9:10-9:20)～蓮台寺分岐(10:10-10:15)～甕岩(10:55-11:10)～山頂(11:55-12:20)～甕岩(12:55)～だるま岩(13:13)～城の峰、蓮台寺分岐(13:23-13:30)～蓮台寺(13:50)～登山口駐車場(14:30)～田沢温泉富士屋ホテル(15:50)

歩行時間：4時間18分

費用：22,800円（車費用¥12,400-、旅館¥10,400-）

メモ：

- *この山は地形図には山名が無く又登山ルートも全く記入されていませんが、地元の人が良く登る山と言う事で案内板、指導標は沢山ありました。
- *コースとしては殆ど登り一方で展望も良く気持ちの良いコースです。特に甕岩は展望が良く一休みに適当です。
- *変化に富んだコースで一部トラバース気味で足元に注意の必要が有る部分もあります。
- *体調不良の為に子檀嶺岳は中止としました。

(山孫子は徳永です)

茨城県竜神ふるさと村キャンプ場と東金砂山ハイキング

実施日：2015年11月14日（土曜日）

交通：日帰りマイクロバス使用

天気：曇り時々雨。気温高い

費用：6,500円（バス代、材料費）

参加者：水書淑文、古高利男、塚田正治、谷川則之、水書登美子、巻田美枝子、土屋千栄緒、宇田登代子、谷内トヨ子、中嶋乃婦、中村祥子、須藤和子、鎌田初子、堤竹晴子、伊藤博子、島岡友子、板坂美知子、河合八重子。

18名（3名キャンセルあり）

コースタイム

我孫子 6.00 竜神峡吊橋 8.15～9.15 ふるさと村キャンプ場 9.30～東金砂山登山口 9.50

～9.55 東金砂山鳥居 10.40 奥ノ院本殿 11.00～11.10 鳥居 11.20 登山口 12.00 キャンプ場 12.10

（芋煮会開催）13.15 竜神温泉 13.50 佐竹寺 14.20～14.45 我孫子 17.00

参考メモ

芋煮会会場は竜神ふるさと村の高台で非常に展望の良い所。目の前に温泉もあり常陸の山々が一望です。まず竜神大橋を散策後芋煮会会場へ。調理組とハイキング組に分かれて行動。東金砂山は常陸5山で山岳信仰の聖地とされ険しい山奥にありながら立派な社殿は一見に値します。開山は大同2年（807年）東の比叡山とも称されています。

また、佐竹寺は佐竹氏の菩提寺で日本では珍しい茅葺の屋根、桃山時代の彫刻は素晴らし物があります。美味しい芋煮を食べて、由緒ある古跡を歩き、日本一の吊橋を渡り

温泉に入って充実した一日を過ごしました。

「山孫子」は古高さんです

にじょうさん

るびの会山行報告 二上山(517M) ポンポン山(679M)

G : A 1

日時 : 15年11月18日(水)~20日(金)

L : 谷川

山域 : 大和 地図 1/25000 大和高田 京都西南部

参加者 : 谷川、水書(淑)、小野寺、坂本、水書(登)、伊藤(八)、安藤、堤竹、中嶋(乃)
中村、板坂(美)、須藤、田部、渡辺(会計) 計 14名

費用 : ¥46,000 (新幹線代込みの交通費¥24,000+宿泊代¥19,000+拝観料¥3,000)

コース :

18日 我孫子5:31⇒東京6:26(ひかり501)9:30新大阪9:56天王寺(徒歩)阿部野橋⇒
10:51近鉄上ノ太子~太子御廟所~竹内街道~道の駅(夕シ)當麻寺~磐城駅
⇒橿原神宮駅(夕シ)宿 泊

19日 宿8:25⇒(宿のバス)8:45 談山神社9:35~10:10不動の滝~11:00崇徳天皇陵~
11:20聖林寺11:50~12:30(昼食)13:30 (夕シ)安倍文殊院(夕シ)桜井 ⇒
大和八木14:44⇒15:50京都 夕食 泊

20日 宿⇒長岡天神⇒(夕シ)9:00光明寺9:40~11:00善峯寺11:40~13:20ポンポン山
13:40~15:00善峯寺15:24(バス)JR向日町⇒京都駅 解散

歩行時間 一日目(雨) 4時間 二日目(晴) 3時間 三日目(晴) 4時間

標高差 二上山 230m ポンポン山 360m

メモ : ・今年の奈良、京都の紅葉は例年より早く色づき、また紅葉の季節に向けての
気温が高く、錦秋の色に必要な寒冷の差が少なく、葉に黒斑もあった。
・ほぼルートが決まっている山道とちがって、里、町中歩きのルートは多様で
迷いながら歩いた、というのが実感。

18日 終日雨...二上山登頂は強い雨足のため中止にした。

町中歩きは標識が不整備なことと事前の地図のチェックが不十分なためロス。

19日 県道37号線に沿って、談山神社から聖林寺の十一面観音までの下り道を歩く。
途中、古都らしい談山神社東大門近くの「尾形橋」や崇峻天皇陵に立ち寄る。
昼食の場所がなかなか見つからず、聖林寺から1時間弱かけて食事処へ。

20日 光明寺は開扉が9時と待たされ、大勢の客で混雑していた。

善峯寺(西国33ヶ所観音20番霊場)、ポンポン山からは京都盆地が一望。
ポンポン山は東海道自然道にもつながっていて、登山客は結構多かった。

宿 《18日》 ウェルネス大和館 奈良県桜井市 TEL 0744-43-8606

《19日》 ホテル ルビノ 京都市上京区堀川 TEL 075-432-6161

(山孫子 1日目 田部、2日目 谷川、3日目 中嶋)

例会山行報告

くらたけやま

たかはたやま

倉岳山 (990.1m) ～高畑山 (981, 9m)

山 域：秋山山系 地形図：上野原、大室山 (2万5千) 天気：快晴

日 時：2015年11月21日(土)

参加者：竹内秀秋 (L)、浅野脩平 (SL)、宮田房江、西野雅実 4名

行 程：我孫子 4:53=5:06 新松戸 5:14=6:11 西国分寺 6:23=6:29 立川 6:43=7:28 梁川
梁川駅 (7:37/7:55) ～倉岳山登山口 (7:55/9:25 休憩5分) ～立野峠 (9:25/10:00)
～倉岳山 (10:12/10:36) ～穴路峠 (10:36/10:43) ～天神山 (10:43～11:12)
～高畑山 (11:35/12:27) ～石仏 (12:30/13:00) ～小篠 (13:00/13:30) ～鳥沢駅
鳥沢 13:52=14:21 高尾 14:37=15:03 西国分寺 15:15=16:12 新松戸 16:22=16:35 我
孫子 歩行時間 (5時間22分) 標高差約700m 距離 12km 弱

装 備：秋山一般装備 昼食(1回)

費 用：2,670円 休日お出かけパス

メ モ：・梁川大橋を渡って紅葉に彩られた山裾の道路を進むと登山口

- ・雑木林を月夜根沢に沿って登る。柔らかな日差し、色着いた木々、沢の響きが体に染み込む。何回か沢を渡りながら緩やかな坂道を進む。
- ・水場(飲料不可が水場?)の先からは水音が消える。やがて立野峠。
- ・立野峠から倉岳山へは200mの登り35分。木の合間から富士が姿を見せる。今回の山行No.1ともいえる紅葉が迎えてくれた。
- ・倉岳山山頂はコナラやクヌギの木が富士を遮ることなく全開。多くの写真マニアがリニア新幹線の激写を狙い待機中であった。
- ・穴路峠経由高畑山へ向かう。良く整備された稜線上を進み、木々の切れ間から景色を楽しむ。
- ・高畑山山頂は倉岳山より狭いが、富士山の眺め良し。長い下り坂を下り石仏、小篠貯水池へ。
- ・高畑山登山道入口のゲートを過ぎ、鳥沢駅に向かう途中、前面に百蔵山・扇山の全容が見えた。

山孫子 竹内

例会山行報告

グレード：A1 L：浅野脩平

がんがはらすりやま

うばこやま

雁ヶ腹摺山 (1,874m)

姥子山(1,503m)

山 域：大菩薩連嶺 地形図：七保、大月(2万5千) 天候：快晴
日 時：2015年11月29日(日) 集 合：我孫子駅 AM5:30
形 態：日帰り電車利用 費 用：約4,400円 (お出掛けパス+タクシー=15,050円/9人)
参加者：L 浅野脩平、SL 竹内秀秋、西野雅実、山口登、清水房江、大村ふさ子、中村祥子、
宮田房江、伊藤博子 (計9名)

コース：我孫子(5:33)=新松戸(5:47/5:50)=西国分寺(6:47/6:55)=高尾(7:22/7:26)=大月
(8:14/8:25)=大峠(8:57/9:07)～野脇ノ峰分岐(9:35/9:40)～雁ヶ腹摺山(10:20/10:35)
～白樺平(11:20/11:25)～姥子山東峰(11:55/12:25)～百間干場(13:52/13:55)～金山峠
(14:04)～渡渉(14:47/14:57)～山口館(15:30)=大月(15:45/16:13)=西国分寺=
新松戸=我孫子(18:50) (歩行時間：5時間4分 休憩時間含まず)

- メ モ：・大峠(1560m)では先日の雨が雪になったようで、一部雪が残っていた。
- ・快晴に恵まれ雁ヶ腹摺山で500円札の富士山の撮影がしっかり出来た。また姥子山東峰は岩の独立峰で雁ヶ腹にも増して素晴らしい富士山を眼前に見る事が出来た。
 - ・金山峠からの下りは沢コースを選択した。最初は転べば谷底まで落ちる幅の狭い急斜面を100m下った。涸沢に水が出始めると沢に沿って下り始めた。一昨日かなり雨が降ったようで水量が多い中、何度か簡易木橋を渡った。突然、橋が無い個所に出た。男全員で大きな岩を投げ込み、飛び石を作成して女性陣を無事渡らせた。次はガレ場を虎ロープで登る。山口館が見えた時はどっと疲れが出た。
 - ・このコース、雁ヶ腹摺山迄は登山者が多いが、縦走に入ると途端に減ってしまう。更に沢コースは、殆ど登山者が入っていないと思われ、薦められない。
 - ・計画で歩行時間を4時間半にしたが、結果は35分の超過で済んだのは、参加した女性陣の頑張りでした。過去の経験を十分に生かして、急坂の登り・下り、岩場の通過、沢筋の歩き等、問題なくこなしてくれました。
 - ・色々ありましたが、最後は、“偶にはこういう山行も楽しい！”で締めました。
(山孫子は中村祥子さんです)

筑波山 女体山(877m)～男体山(871m)

担当：清水壽之
板坂美知子

G : A2

日 時：2015年12月6日(日) 天気：晴れ

山 域：筑波山塊

地 形 図：筑波 (1/25,000)

参 加 者：A班 L小野寺邦彦、SL保山剛一、水書淑文、須藤和子、山田京子
田口みさを、石川 学、松本慎哉、山田敏彦、三輪達雄、後藤正範

B班 L大村ふさ子、SL浅野脩平、飯田厚則、久保貞雄、伊藤博子、
卷田美枝子、清水房江、中村祥子、板坂美知子

BBQ準備班 清水壽之、徳永榮一、坂上潤子 計23名

費 用：5,900円(内訳下段)

コ ー ス：A班 白雲橋コース登山口7:40～弁慶茶屋後9:00/9:15～御幸ヶ原10:00/
10:10 男体山10:30～筑波山神社11:55 歩行時間3時間45分

B班 つつじヶ丘7:55～弁慶茶屋後8:30/8:40～女体山9:15/9:20～御幸
ヶ原9:40/10:15～筑波山神社11:20 歩行時間2時間35分

下山後 ふれあいの里にてBBQ昼食 & 懇親会 12:30～14:30

メ モ：・山頂付近は紅葉がほぼ終わっていたが中腹より下では紅葉が残っていた。
また、山頂から富士山、浅間山、日光連山の雪を被った姿が見られた。
・登山客が思ったより多く、その為渋滞の影響でバスでの移動が難しく下山
後ふれあいの里まで歩くことになり皆さんにはご迷惑をおかけしました。
が、お肉たっぷりのBBQで盛り上がりほっとしました。
2年生の坂上さんお疲れ様でした。また、お野菜、果物、お酒等差し入れ
して下さい方々有難うございました。

【山孫子 三輪さん、後藤さん】

会費内訳

バス代 91,800 運転手チップ 2,000 駐車料金 2,000

施設利用料・燃料 7,680 飲み物 4,100 BBQ材料 26,220

通信費 1,900

合計 135,700 (@5,900)

例会山行報告

大蔵経寺山 715m～要害山縦走 780m

水書淑文 G=B 1

実施日：平成27年12月6日（日曜日） 天気：無風快晴 費用：8,780円

同行者：無（単独行）水書淑文 歩行時間 6時間10分（休憩含む） 11km

コースタイム

天王台 5/50＝新宿駅 6.47/7.00（あずさ1号）甲府駅 8.38/8.45 要害温泉 9.00/9.05

要害山 9.45/9.50 深草観音 9.30/9.35 岩堂峠 10.05/10.10 鹿穴分岐 11.00/11.05 大蔵経寺山

14.00/14.05 物部神社前 14.30 石和温泉駅 14.46/16.15（かいじ104号）新宿駅

17.56 天王台駅 18.50

素晴らしい天気であった。要害山への登山者は無。美しい赤松の林、武田家遺構後を鑑賞しながらゆっくりと要害山武田館跡に着く。道は深草観音へ。20年ほど前に訪れた観音聖地、33年に一度御開帳の秘仏があり奥深い山中の信仰遺跡鬼気迫る感あり。猪街道か？掘削と新しいあしあとだらけ。慎重に歩く。登下降の繰り返しの中、美しい木の間越しに富士、南アが逍遙される。途中小学生低学年の15名ほどのパーティと遭遇、びっくりである。さすが山の子。

最後の大蔵経寺山を過ぎ石和温泉に駅に着く。最後までたった一人の一日であった。 推薦度 7.5
山孫子 水書

「登山倶楽部 40 周年記念行事」について（PR）

塚田、北川和

メモにご利用ください

お知らせなど

会員 中村 一男さん 転居のお知らせです。

新住所 〒277-0863 柏市豊四季154-1-907
新電話 04-7151-9219



会議中は私語を慎みましょう!!

発表者の声が聴きにくいなどの苦情が出ています。



編集担当者からの
お願い



【各種報告書等の提出について】

2015.4.2 運営委員会

文書名	提出先	提出期限
山行企画書 (運営委員会用)	27/3~8月 坂本 27/9~2月 山田敏	運営委員会の2日 前
山行企画書 (「あしあと」用)	年間担当 坂本	運営委員会で指定 但し、運営委員会に変更なければ提出不要
山行報告書(あしあと)	年間担当 坂本	山行実行後1週間
山行報告書・写真 (H/P)	徳永、西野、可児	山行実行後1週間
山孫子 (山行記録・感想文)	板坂勲・板坂美知子	山行実行後速やかに

- ① メールを基本としますが、紙ベースの場合は郵送 or 持参願います。
- ② 原稿の書式、用紙は B5 使用、余白は、上下 20mm.左右 15mm、
フォントは MS 明朝 サイズ 10.5 で作成願います。

『あしあと』No426 2015年12月号

発行: 我孫子登山倶楽部

代表: 〒270-1141

我孫子市栄 26-5

徳永 榮一

編集: 坂本 久 長 照美

**来月の「あしあと」編集担当者は、原稿作成・メール配信・・・坂本 久
印刷・製本・郵送・・・・長 照美
です。よろしく願います。