

# 登山用具 ワンポイントアドバイス

我孫子登山倶楽部 装備担当



2018.02.28 改定

## はじめに

倶楽部に入部して5年が経過し、150回の山行に参加した参加する中で、先輩諸氏から色々アドバイスを受けた個人的に、色々調べて、山の道具を購入した上手くいったものもあったが、失敗も多くあった特に高い買い物ほど、失敗が多かった

今回取り上げた内容は、先輩諸氏から教えて頂いたノウハウ実際に山に行って、使用してみて、分かったノウハウ山の道具屋のパンフレット、道具の本、メーカー情報これらを参考にして作製したものである

内容が全て正しいかどうかは分かりませんがその一部が倶楽部員の皆さんのお役にたてれば幸いです

# 目次

1. 登山靴の選び方
2. 登山靴のOPA
3. 登山靴のメンテナンス
4. バックパックの選び方
5. レインウェアの選び方
6. レインウェアのメンテナンス
7. ウェアーリング
8. トレッキングポールの選び方
9. アイゼンの選び方
10. ピッケルの選び方
11. スパッツの選び方
12. 知っていてお得な小物
13. 山の食品OPA



## 参考文献

1. 好日山荘 小冊子
  2. Wild1 小冊子
  3. JTB ステップアップ登山術
  4. 山と溪谷 雪山登山
  5. 池田書房 ロープワーク便利帳
  6. 株式会社 finetrack 社 カタログ
  7. 他
- 