

登山用具 ワンポイントアドバイス

我孫子登山倶楽部 装備担当

その10 ピッケルの選び方



1. ピッケル (アックス)
2. ピッケルの役割
3. ピッケルの各部名称
4. ピッケルの種類
5. ピッケルの紹介
6. ピッケルの用途による選び方
7. ピッケルサイズの選択
8. 付属品

2016.10.30 発行

1. ピッケル(アックス)

冬になると出番が回ってくるのが アイゼン と ピッケル です
勿論 冬山に行かない人には無用の長物ですが...

しかし いざ買おうとすると 色々あり どれを買うか迷います

本資料では 米国製 ブラックダイヤモンド社製 を中心に
色々説明していきます



バックカントリー



縦走



縦走・バリエーション



登攀

2. ピッケルの役割

シンプルな形の中に非常に多くの機能を持っている

(1) 雪面歩行時のバランス保持

雪上を歩く時のバランス補助の杖として持つ

(2) 転倒時の滑落防止

誤って斜面や稜線で転倒した際に雪面にピックを突き差して
初期制動や滑落停止の操作を行う

一度滑りだしたら ピッケルを手に持っていない限り滑落を止める
ことは難しい

(3) 急斜面の登降時のホールド

足場が不安定な所や急斜面では スパイク（スピツェ）やピックを
雪面に刺して、手掛かり・足掛かりにする
同様に ブレードで雪面を削り安定した足場を作る

ピッケルを携帯しての歩行の詳細は 別紙雪山歩行技術 を参照願います

3. ピッケルの各部名称



アックス (ブレード)
足場の不安定な場所では雪面を削ったりビバークサイトの整地に使う



ピッケルバンド
体に付けるものと手に付けるものがあり
これはリストタイプ



ヘッド

シャフト

グリップ



ピック
斜面や稜線で転倒した際に雪面にピックを打ち込み滑落停止を防止または停止させる



スパイク (スピッツェ)
足場が不安定な場所や急斜面ではスパイクを突刺し手掛かりにする

4. ピッケルの種類

ピッケルは大まかに分けて次の3種類に分類される

(1) 軽量ピッケル

初歩的ルートやバックカントリーでポール（杖）の代わりに使用 縦走用に比較し200g位軽量化されている 機能は縦走用と余り変わらないがシャフトが細身でヘッドが小さく 雪に刺したり氷雪の処理は操作しづらい

(2) 縦走用ピッケル

初歩的ルートから登攀的ルートまでオールラウンドで使える シャフトは直線的で雪に真直ぐに刺すことが出来るので使いやすい ヘッドやシャフトは適度な厚みがあり十分な強度を持っている

(3) 登攀用ピッケル

一般ルートに加えて 岩や氷のクライミング迄対応したタイプ シャフトの上部が曲がっていて急斜面で使いやすいようにできている ヘッドはやや大きめで ピック・アズの下向き角度 がややきつく氷雪を処理しやすい シャフトの下部は直線なので雪に刺すのは問題ない

5. ピッケルの紹介

(1) スキー・初歩ルート用 (レイブンプロ・レイブンウルトラ)

初歩の雪山やスキー・スノーボードなど 本格的にピッケルを使用することは無く、杖代わりに使用 する機会が多い人向け プロはレイブンから軽量化を図り ウルトラはレイブンのシャフトの下部をカットして軽量化



レイブンプロ

レイブンウルトラ

レイブンプロ

- ・価格 11,000円 (税別)
- ・重量 352g (L=60cm)
- ・サイズ 50cm～70cm

レイブンウルトラ

- ・価格 11,000円 (税別)
- ・重量 338g (L=60cm)
- ・サイズ 60cm



レイブン

レイブンプロ



レイブン

レイブンプロ



ヘッド

レイブンプロのヘッドはレイブンのヘッドより一回り小型化

スパイク

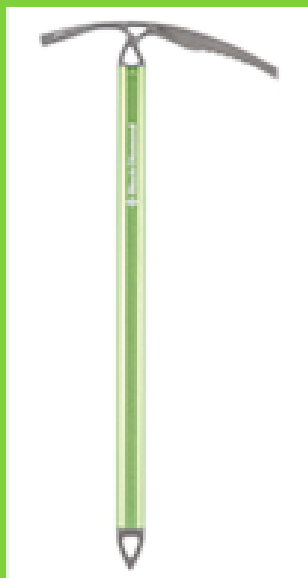
レイブンプロのスパイクはレイブンより一回り小型化

アングルドスパイク

ウルトラはレイブンプロのシャフト下部を斜め45度にカット スパイク部分は雪の侵入を防ぐステンレスキャップ・カラビナホール装備

(2) 一般縦走用 (レイブン)

初歩的なルートから登坂的なルートまで冬山でオールランドで使えるピッケル
俗にいうT字型で雪に真直ぐ刺すことができ杖代わりになる
ヘッド・シャフトに程良い厚みがあり 十分な強度を持っている



- ・価格 9,000円 (税別)
- ・重量 437g (L=55cm)
- ・サイズ 55cm~90cm



ピック

大型かつ鋭利で 急斜面に対する打ち込み力や滑落停止時の支持力に優れる



アッズ

ブラックダイヤモンド縦走用で最も大きく 足場カットやビバークサイトの整地などの作業性に優れる



ヘッド

ヘッド根本が細く絞り込まれており 厚手のグローブやオーバー手袋を着用してもしっかりと握る事が出来る

(3) 縦走～バリエーションルート (ベノム)

一般縦走はもちろんのこと、急峻なルンゼやバリエーションルート等、クライミング要素を含む登山までカバーする ベノムハンマーとベノムアツズの2種類の他にピックを変えられる ロックダウンリーシュが附属されている



- ・価格 17,000円 (税別)
リーシュ付属
- ・重量 556g (L=57cm)
- ・サイズ 50cm～64cm

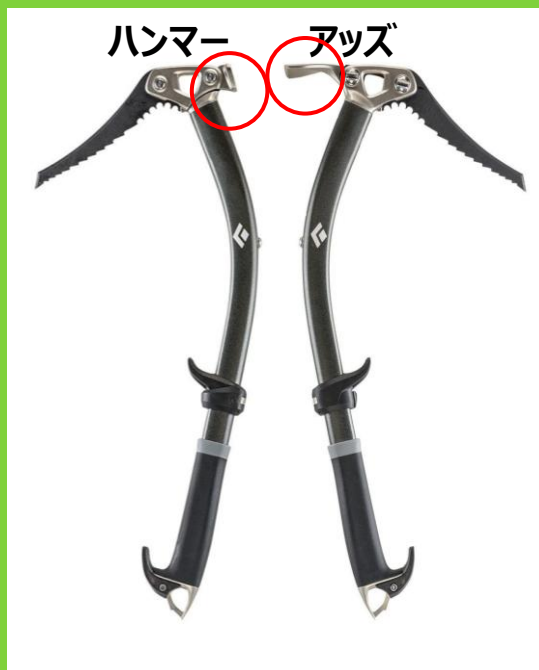


ベノム専用ピック (交換可能)
クロモリ製の鋭利なピックで硬くしまった雪にもしっかりと打ち込める クラシックピックと急斜面に刺さりやすいテックピック がある

ベノムハンマー
アツズモデルの他にハンマーモデルをラインナップ 岩場でハーケンを打つ状況にも対応

カーブドシャフト
シャフト上部が穏やかにカーブしており 急斜面や冰雪壁で要求されるヘッド根本を握るポジション を 楽に取ることが出来る

(4) ウィンタークライミング全般（バイパーハンマー・アッズ）



ウィンタークライミング全般に対応する
オールラウンドモデル
シャフトデザインとヘッド形状の改良により
約50gの軽量化とスイングの向上を達成
フリックロック式ポンメルを採用し 状況に
応じて握りの位置を変更できます
新型バイパー専用のアルパインアッズと堅牢な
チタンピックを標準装備

- ・従来モデルより約50gの軽量化
- ・専用設計のアルパインアッズ
- ・堅牢なチタンピック(CEN-T)を標準装備
- ・握りの位置を変えられるフリックロック式ポンメル

- ・価格 26,000円（税別）
- ・重量 570g (L=50cm)
- ・サイズ 50cm～64cm

6. ピッケルの用途による選び方

用途 製品名	バック カントリー	雪渓歩き 簡単な登山	本格的な 縦走登山	急斜面や 氷壁の山岳	氷壁
レイブン ウルトラ	➡				
レイブンプロ		➡			
レイブン			➡		
ベノム				➡	
バイパー					➡

7. ピッケルサイズを選択



くるぶしを中心に
上下に5 cm

ワンポイントアドバイス

店では短いものを薦められるが絶対に妥協しない事！

スキー・スノーボード

スキー・スノーボードでは急斜面での取り回しや収納性が良い **短めのサイズ** を選択する

一般的な縦走

ピッケルを持ち スパイクの先端が **くるぶし** の辺りに来る長さが基本になる この長さなら1本あれば 様々な用途に対応可能で無難な選択である

穏やかな山が中心で**杖代わりに使用する**ことが優先であればこれより**長め**を選択する
急傾斜の山が中心であればこれより**短め**を選択する

急斜面・冰雪壁を含む山岳

急斜面や冰雪壁が現れる急峻な山岳向けは急斜面での取り回しを考えて縦走向けよりも**短め**を選ぶ

縦走との兼用を考えて長めを選択すると急斜面で使いにくくなるので要注意

8. 付属品

アックスプロテクター



ピックプロテクター



クラシックピック
12,747円

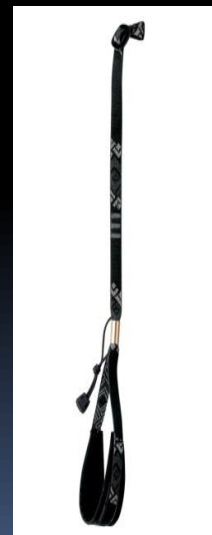


テックピック
10,533円

ロックダウンリーシュ



スライダーリーシュ



ベノムには
標準付属

ワンポイントアドバイス

ベノム で使用した結果
ロックダウンリーシュ は長すぎて
扱いづらかった