

登山用具 ワンポイントアドバイス

我孫子登山倶楽部 装備担当

その11 スパッツの選び方



1. スパッツ(ゲーター)の役目
2. スパッツ装着方法の詳細
3. スパッツ下部固定方法の詳細
4. スパッツの紹介
5. スパッツの使用法

2016.10.30 発行

1. スパッツ（ゲーター）の役目

- (1) 雨の日に雨水が靴の中に侵入するのを防ぐ
- (2) 渡渉する際に沢の水が靴に浸入を防ぐ
(渡渉の場合の水深はスパッツ長を超えない事)
- (3) 雪山ではアイゼンで高額な防水ズボンの引き裂き防止
(このスパッツは生地が厚く内側が二重になっている)
- (4) 雨上がりの泥んこ道 夏の雪溪 小石の多いザレ場
などでは ズボンの裾の汚れ防止・小石の靴への侵入防止
(このスパッツは丈が短い)

素材は撥水加工されたナイロン製が多く ゴアテックス を
貼り合わせた3層構造の防水製もある 使用用途によって
生地が厚いもの もある

2. スパッツの装着方法の詳細

3種類に分かれるが雨が降っている中で装着することを考えれば マジックテープタイプ を薦めたい

ジッパータイプ
昔からあるタイプ
装着に時間が掛かる
防水が十分でない



マジックテープタイプ
最近の傾向
装着が簡単
防水も問題なし



ジッパー+マジックテープ
改良型で上下にジッパー
が開くので便利
装着に時間が掛かる
防水は申し分ない



3. スパッツの下部固定方法の詳細



2本ゴムタイプ
ゴム部分が
岩などに接触
するので寿命
は短い
交換可能



フラットタイプ
平面テープで
岩などに接触
するので寿命
は長い
左図品は交換
出来ないが
交換可能品あり

ワンポイントアドバイス
スパッツと靴に隙間があると
水が浸入するので購入時は
靴に装着してみる



交換ストラップ



靴裏に当たる部分の厚みを抑えた
フラット形状ストラップ
価格：260円(税別)

4. スパッツの紹介 (モンベル)

アイゼンやスノーシューで破れやすい足内側の広範囲を高強度エッジガードでカバーした膝下丈のモデル

素材：ゴアテックス
重量：283g(ペア)
価格：6,800円(税別)



コンパクトで装着も容易な軽量スパッツ 積雪期から夏山までさまざまな山行に幅広く使用できるひざ下丈モデル

素材：ゴアテックス
重量：144g(ペア)
価格：4,400円(税別)



小石や雪が入りやすいガレ場や雪渓の備えに最適なショート丈モデル

素材：デニール・ナイロン
重量：106g(ペア)
価格：2,600円(税別)



5. スパッツの使用方法

皆さんはスパッツをどう装着していますか？
昨今の山ガールは常にスパッツが外側です
理由はウエアーを汚さないためにスパッツを使用する



内側にスパッツ 外側にズボン
通常の使用状態
雨中歩行や渡渉時 雨がズボンから流れ落ちるので靴には進入しづらい
但しズボンは汚れる



内側にズボン 外側にスパッツ
泥んこでズボンが汚れるとか
小石が多い道で使用
スパッツの上部から水が浸入して靴に入る可能性があり
雨の場合には使用しない
但しズボンは汚れない

ワンポイント アドバイス



スパッツがマジックテープの場合
スパッツがズボンに密着しない時は 市販のマジックテープをスパッツの中間に巻き付けるとすっきりする