

# 登山用具 ワンポイントアドバイス

我孫子登山倶楽部 装備担当

## その12 知っておいてお得な小物

1. スタッフバッグ
2. 固形燃料（メタ）（エスビット）
3. 細引き・ロープ
4. Platypus（プラティパス）
5. ゴアテックス製品の補修シート
6. スリング
7. 小物
8. 乾電池



2016.10.30 発行

# 1. スタッフバッグ

## スタッフバッグの役目

- (1) バックパック内部全体を一括して雨から保護する
- (2) 重量は軽いがスペースを取るものを圧縮して小さくする
- (3) 小さな荷物を各々バッグに入れバックパック内部を整理する
- (4) 各々が防水バッグなのでバックパックの外部から水が浸入しても荷物（特に衣類など）が濡れることは無い

## スタッフバッグの使い方

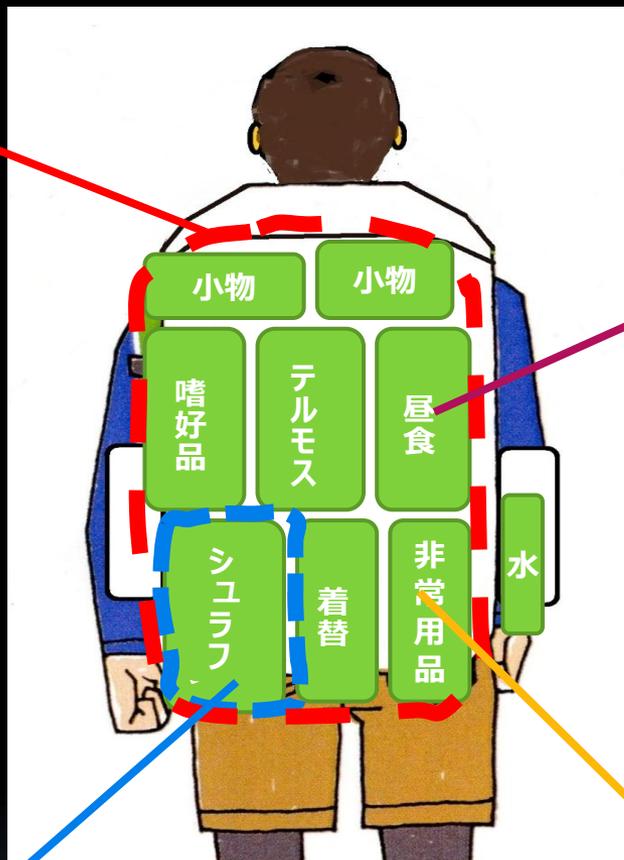
- (1) 日帰り山行では 個別のスタッフバッグで対応
- (2) 縦走山行で雨が予想される日はバック内部全体を一括保護するスタッフバッグと個別スタッフバッグを併用する
- (3) 雪山山行は雨や雪に関係なく 上記（2）を適用

### ワンポイントアドバイス （小屋泊の際の注意事項）

バックパック内部は **スーパーのビニール袋** の使用を控える  
早立ちする際にバックパックをいじると**カサカサ音**がして  
睡眠中の他人に迷惑です



**インナースタッフバッグ**  
バックパック内部全体を包み込む防水性の高いバッグ  
素材はナイロン  
サイズは10L~60L  
価格は1,110円~



**防水バッグ**  
素材はナイロンで 衣類やタオルなど濡らしたくない荷物の収納に便利な防水性の高いバッグ  
出し入れ口を3回折り返してバックルで留めるため防水性が高い  
サイズが豊富0.5L~15L



**コンプレッションバッグ**  
シュラフやダウン等の収納サイズを小さくできる便利なスタッフバッグ  
素材はナイロン  
サイズは色々あり



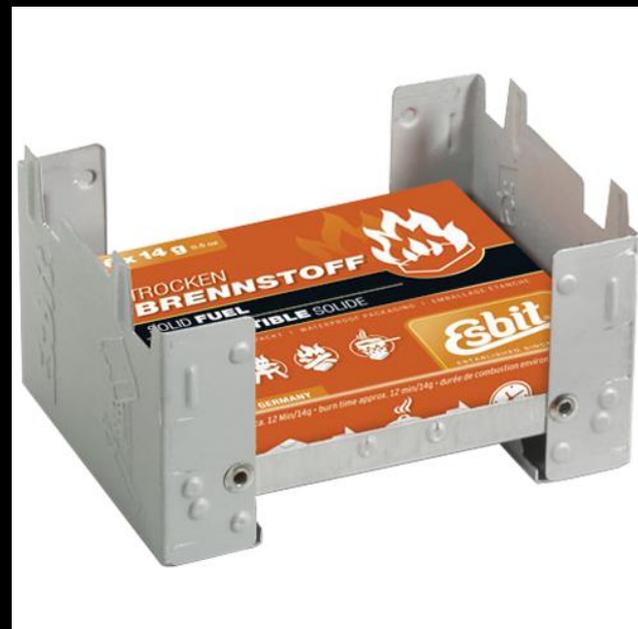
## 2. 固形燃料（メタ） Esbit（エスビット）

折り畳むことが出来るコンロなのでポケットに簡単にしまえます キャンプ・登山・災害時のサバイバル用品として最適です

- ・サイズ：収納時 10×7.7×2.3cm
- ・重量：85g（本体ケースのみ）  
固形燃料：14gx6個片
- ・燃焼時間：1tub（1個片）約15分  
500ccが約7分で沸く
- ・価格：1,620円（税込）

### ワンポイントアドバイス

縦走山行や雪山山行では必ず携行してください 万が一の一品です  
水を沸かす容器があれば完璧です



### 3. 細引き・ロープ



直径3mmの細引き  
靴底剥がれの応急処置  
ツエルトの張ロープ  
アイゼン固定バンド応急処置  
バックパックの応急処置  
その他

ポリプロロープ  
材質:ポリプロピレン  
サイズ:3mm×10m  
価格:648円(税込)  
重量:40g



直径6mmのロープ  
岩場での補助ロープ  
バックパックの応急処置  
けが人搬送の背負いこロープ  
ストックで作る担架作成の紐  
その他

ナイロンドュポンワイヤー  
材質:ナイロンドュポン  
ワイヤー  
サイズ:6mm×10m  
価格:1,370円(税込)  
重量:260g

## ワンポイントアドバイス

何が起こるか分からない山  
緊急時にロープがあればおお助かり

# 4. Platypus (プラティパス)

## ソフトボトル

- ・ ハイレーションシステムでバックパックを下すことなく水分の補給が可能で 重い荷物の際に便利
- ・ ソフトボトルに水を保管して0.5Lのボトルに順次補給する大きな（例えば2L）ボトルが不要になる
- ・ ナイロン製で折り畳み可能 水分が空になれば丸めて収納
- ・ 臭いがつかない 但し水以外はNG
- ・ サイズ：0.5L 1.0L 1.5L 2.0L 3.0L
- ・ 重さ： 24g (1.0L)
- ・ 素材：本体／ナイロン・ポリエチレン  
注ぎ口・キャップ／ポリプロピレン
- ・ 耐熱温度：本体・フタ 90℃
- ・ 価格：1,296円 (税込 1.0L)



丸めて収納



水場で取水



## ワンポイントアドバイス

バックパックが重くなる夏山縦走  
では必須のアイテム

## 5. ゴアテックス製品の補修用シート



### バイレス(BAILESS) ゴアテックスファブリクス補修用リペアシート

- ・レインスーツ・スパッツ・バックパック等  
防水生地製品の補修用シート
- ・補修箇所の裏面に当てアイロンで熱圧着  
するだけで防水機能が保たれる  
なお補修箇所をあらかじめ縫製して  
おくとより完全な補修が可能
- ・サイズ：160×220mm
- ・材質：ゴアテックス
- ・価格：540円（税込）

## 6. スリング



### 市販のスリング

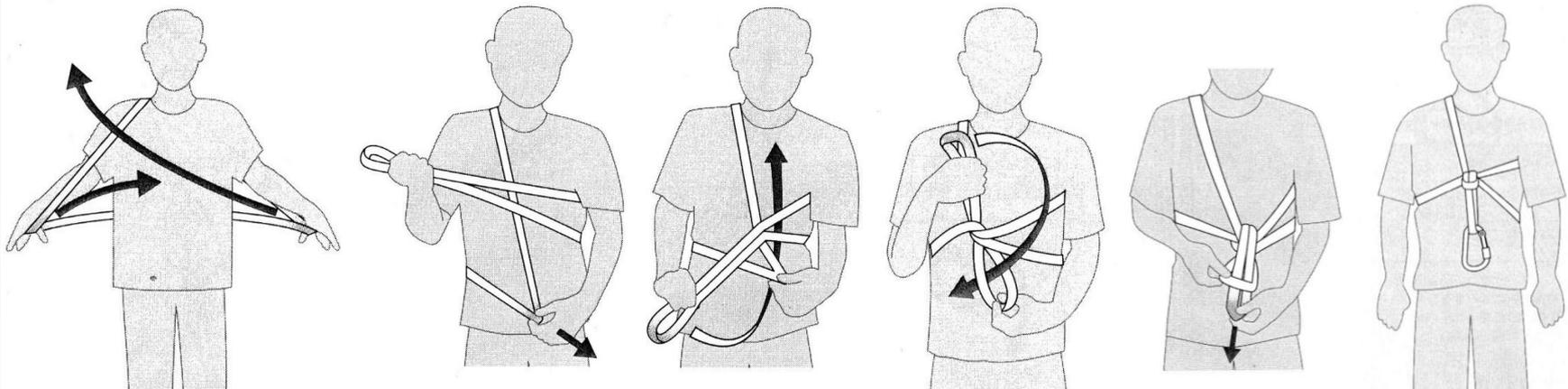
簡易ハーネスを作成することで  
岩場・クサリ場等で安全確保が可能

ROCKEMPIRE(ロックエンパイヤー)  
ダイニーマスリング

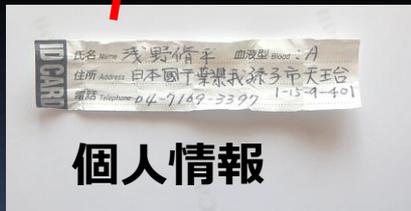
サイズ：10mm幅 x 120cm (往復)

素材：ダイニーマナイロン  
価格：3,196円 (税込)

### 簡易ハーネスの作り方

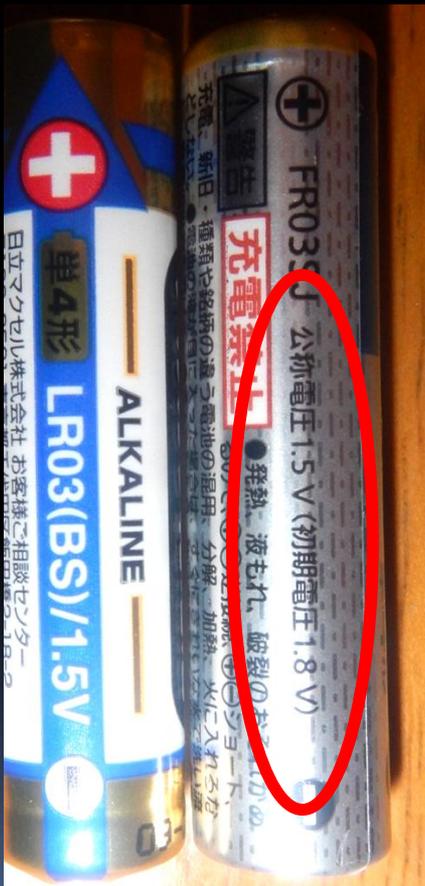


# 7. 小物



## 8. 乾電池

乾電池の初期電圧値は通常は1.5Vであるが  
1.8Vの物が売られている  
初期電圧値が高いため 乾電池寿命が長い



ヘッドランプの注意点

最近のヘッドランプは100% LEDを  
使用したものになっている

利点は明るいこと 長持ちであること

ワンポイントアドバイス

ランプは乾電池の電圧が下がっても、薄っす  
ら点灯するが LEDは ある電圧以下になる  
と **突然不点灯**になる

必ず予備の電池を携行すること