

我孫子登山倶楽部の百選

2017/10/8 作成推進委員会

No.	山名	地域	山城	標高	季節(月)	難度	推薦理由	実施日	山行人数
1	祝瓶山	朝日・飯豊	朝日	1,417	10	C	紅葉	2014/10/19-20	3
2	飯豊山(縦走)	朝日・飯豊	飯豊	2,015	7~10	C	高山植物・信仰の山・豊かな水	2013/7/19-22	5
3	蒜場山	朝日・飯豊	飯豊(下越)	1,363	6	C	飯豊の展望・花	2013/6/17	2
4	吾妻連峰(縦走)	吾妻	吾妻	1,974	6~7	C	静かなる山 お花畑	2014/6/24-25	10
5	大・小白森~二岐山	会津	会津	1,563	5~6	B	ブナの原生林・温泉	2013/6/14-15	17
6	小野岳	会津	会津	1,383	10~11	A	ブナ・紅葉	2013/11/2-3	3
7	神籠岳	会津	会津	1,376	10~11	B	紅葉と湯の花温泉	2013/11/2-3	3
8	会津駒ヶ岳	会津	南会津	2,133	7~8	B	湿原の花	2013/5 未登 2013/7/9-10 2014/5/6-7 2015/8/1	3 9 4 7
9	七ヶ岳	会津	南会津	1,636	5~10	B	一番岳から七番岳への縦走	2015/6/28-29	5
10	志津倉岳	会津	南会津	1,234	10	A	ぶな林 巨大なスラブ岩	2013/10/11-12	2
11	燧ヶ岳	会津	尾瀬	2,356	7~10	B	尾瀬の展望、湿原	2015/06/16-17	5
12	台倉高山	会津	帝釈山脈	2,067	6~7	B	展望・湿原	2014/8/3	5
13	田代・帝釈山	会津	帝釈山脈	2,059	6~7	B	湿原	2014/8/3	5
14	甲子山	栃木・茨城	那須	1,835	10	B	急峻な山容	2013/5/12	6
15	茶臼~朝日~三本槍	栃木・茨城	那須	1,917	春~秋	B	那須連山のシンボル 人気 の秘湯温泉	2016/10/23-24	5

16	大真名子山	栃木・茨城	奥日光	2,375	5～10	B	展望とお花畑	2014/6/15-16	6
17	白根隠山～白檜岳	栃木・茨城	奥日光	2,410	5～6	B	静寂さと展望	2016/08/1-2	3
18	湖上山	栃木・茨城	奥日光	2,109	6	B	忘れられた山・展望	2016/06/6-7	3
19	高山～戦場ヶ原	栃木・茨城	奥日光	1,668	1～3	A	雪山入門・展望	2017/3/8	4
20	夕日岳	栃木・茨城	前日光	1,526	5	A	ヤシオツツジ	2013/5/18	4
21	大佐飛山	栃木・茨城	男鹿山塊	1,908	4～5	C	最も苦勞した藪山	2017/3/26 未踏	4
22	男鹿岳	栃木・茨城	男鹿山塊	1,777	5～10	C	誰も推薦しない山	2015/11/3-4	3
23	日留賀岳	栃木・茨城	男鹿山塊	1,849	5～10	B	無くした手帳が戻ってきた山	2013/6/1	7
24	赤雪山	栃木・茨城	栃木県	621	3～11	A	近くて静かな山	2015/4/25	16
25	雨巻山	栃木・茨城	栃木県	533	3～4	A	変化に富んだ3山周遊コース	2015/4/26	4
26	男体山	栃木・茨城	奥久慈	654	3～11	A	変化に富んだ縦走路 温泉	2013/9/14	17
27	吾国山	栃木・茨城	茨城県	518	4	A	カタクリの花	2014/4/12	19
28	筑波山	栃木・茨城	茨城県	877	通年	A	関東平野の独立峰	2013/11/23 2015/12/6	5 23
29	妙高山	新潟	越後(上越)	2,446	6～10	B	越後の名山 山麓の温泉	2015/8/23-25	5
30	角田山	新潟	越後(中越)	482	5	A	日本海の展望	2017/4/10-11	8
31	八十里越	新潟	越後～会津	—	無雪期	C	ロングランの峠越え 廃道 となった歴史の街道	—	
32	雨飾山	新潟	頸城	1,963	6～10	B	上越・頸城の名峰	2016/07/23-24	6
33	金北山	新潟	佐渡	1,172	5～6	A	残雪と早春の花	2017/5/25-26	5
34	銀の道	上越・魚沼	越後	—	6	B	歴史、花、温泉	2016/10/22-23	4
35	越後駒ヶ岳(越後三山)	上越・魚沼	越後(中越)	2,002	5～6	C	行きにくい山、山容、残雪の素晴らしさ	2015/9/4-6	2
36	未丈岳	上越・魚沼	越後(中越)	1,553	4～5	B	静寂さ	2014/6/28-29	2

								2014/10/18-19	2
37	巻機山	上越・魚沼	越後(中越)	1,967	5~10	B	ボランティアと経過観察 湿原 のお花畑・紅葉	2013/10/22-23	4
38	大水上山	上越・魚沼	奥利根	1,831	6	B	利根源流・当倶楽部を育てた山	2015/9/4-6	2
39	尾瀬	上州・会津	尾瀬	—	9~10	B	百選の打上げ	2017/9/30-10/1	29
40	谷川岳~白毛門	上越・魚沼	谷川連峰	1,980	7~10	C	ミニアルプス・高山植物・急登・ 展望	2013/10/14-15 2015/4/25 2015/7/19-20	4 5 3
41	苗場山	上越・魚沼	上信越	2,145	6~8	B	高層湿原とお花畑	2015/7/5-6	9
42	荒船山	上州	西上州	1,423	通年	B	特異な山容	2013/5/12	10
43	南天山	上州	西上州	1,483	春・秋	B	秘峰	2015/4/29	10
44	小沢岳	上州	西上州	1,089	5~11	B	西上州のマッターホルン	2015/04/22-23	2
45	三ツ岩岳	上州	西上州	1,032	4~5	A	アカヤシオと展望	2013/4/27	9
46	ニッ岳	上州	榛名山	1,343	5~6	B	5種類のツツジ、展望	2013/6/1	12
47	台石山(二子山)	上州	渡良瀬(袈裟 丸連峰)	1,556	5	B	秘峰	2016/5/14	4
48	高ジョッキ	上州	吾妻川流域	1,208	春・秋	A	岩峰	2015/04/22-23	
49	ウトウノ頭	奥多摩	奥多摩	1,587	4~11	A	巨木	2016/5/15	2
50	雲取山	奥多摩	奥多摩	2,017	12~2	B	展望・東京都の最高峰	2013/6/1-22016/01 予定	7
51	和名倉山	奥秩父	奥秩父	2,036	5	B	秘峰・シャクナゲ	2014/6/1-2	2
52	乾徳山	中央線沿線	甲府北部	2,031	10	B	草原・森林・岩場のそろった山	2014/6/13-14	5
53	曲岳~黒富士	中央線沿線	甲府北部	1,642	5~6	B	樹相・展望	2013/5/18	11
54	中津森	中央線沿線	甲府北部	1,475	5~6	B	マイナーな山	2017/5/21	3

55	大菩薩嶺北尾根	中央線沿線	大菩薩連峰	2,057	5～6	B	笹藪と原生林	2016/5/14-15	4
56	大蔵高丸	中央線沿線	大菩薩連峰	1,752	5～8	A	展望とお花畑	2015/5/9	5
57	吹切峰～野脇ノ峰	中央線沿線	中央線沿線	1,522	5～6	B	マイナーな山	2013/11/9	13
58	倉岳山	中央線沿線	中央線沿線	990	5・11	A	富士山の展望	2014/5/19 2015/11/21	3 4
59	シダング山	丹沢	丹沢	758	12	A	ユニークな山名と肩富士	2013/12/7	45
60	鍋割山	丹沢	丹沢	1,273	3～12	A	都心に近く登り易い	2016/2/17	5
61	沼津アルプス	富士山周辺	静岡	392	12～4	A	駿河湾と富士山の展望	2015/12/13	12
62	高草山～満観峰	富士山周辺	静岡	490	12～4	A	駿河湾と富士山の展望	2017/3/27	5
63	金時山	富士山周辺	箱根	1,231	10	A	手軽・芦ノ湖	2014/11/12	6
64	富士山	富士山周辺	富士	3,776	7～9	B	日本の最高峰	2016/05/14-15	3
65	パノラマ台	富士山周辺	富士五湖	1,328	5	A	富士山の展望	2014/4/6	34
66	石割山	富士山周辺	富士五湖	1,413	秋～冬	A	富士山の展望	2015/2/14	19
67	毛無山	富士山周辺	天子山塊	1,946	3～4	B	富士・南アの展望	2013/5/2	7
68	御座山	八ヶ岳・佐久	佐久	2,112	6	B	八ヶ岳の展望	2016/10/18-19	2
69	天狗岳	八ヶ岳・佐久	八ヶ岳	2,646	6～10	B	アルペン的な山容 数多 くの温泉	2015/3/15-17 2015/8/10-12 2015/10/20-21	3 2 2
70	湯ノ丸山	上信越	上信国境	2,059	7	A	花の宝庫・展望	2016/7/2	12
71	白砂山	上信越	上信国境	2,140	9～10	B	なだらかな笹原と稜線・展望	2014/7/16-17	8
72	鳥甲山	上信越	信越	2,038	6～10	C	信越国境の雄・山容	2013/9/13-14	3
73	黒姫山	信州	北信濃	2,053	9～10	B	戸隠・北アの展望	2015/10/4-5	5
74	高社山	信州	北信濃	1,352	通年	B	歴史ある神社と存在感	2013/10/5-6	8
75	赤石山	信州	志賀高原	2,140	冬以外	A	コバルトブルーの大沼の展望	2013/10/5-6	8

76	車山	信州	美ヶ原	2,050	7	A	草原・花・展望	2016/11/13	7
77	若穂太郎山	信州	長野	996	春・秋	A	展望・山城跡	2015/11/12	2
78	剣岳	北ア	北ア・北部	2,999	7～8	C	北ア北部の重鎮	2013/8/24-27	6
79	立山	北ア	北ア・北部	3,015	7～8	B	日本三霊山のひとつ	2016/8/24-25	8
80	白馬～朝日岳	北ア	北ア・北部	2,932	7～8	C	残雪とハイ松の絶景	2016/8/20-22	2
81	五竜岳	北ア	北ア・北部	2,814	9～10	C	高山植物と展望	2013/8/19-21	4
82	鹿島槍ヶ岳	北ア	北ア・中部	2,889	7～9	C	双耳峰・剣の展望	2013/8/19-20	8
83	蓮華岳	北ア	北ア・中部	2,799	7～9	B	広い山頂・コマクサ	2014/7/19-21	7
84	餓鬼岳	北ア	北ア・中部	2,647	7～8	C	コマクサの群生地 昔ながらの山小屋	2017/8/27-28	2
85	有明山	北ア	北ア・中部	2,268	6	B	安曇野の象徴	2017/8/30-31	5
86	赤牛岳	北ア	北ア・中部	2,864	7～8	C	堂々たる山容、黒部川越の薬師の展望	2017/7/28-8/1	3
87	雲の平	北ア	北ア・中部	—	7～8	B	北アのオアシス	2015/8/7-9	3
88	槍ヶ岳	北ア	北ア・南部	3,180	7～8	C	アルプスの象徴	2017/7/30-8/2	2
89	奥穂高岳～北穂高岳	北ア	北ア・南部	3,190	6～10	C	岩稜の魅力 山頂からの朝日・夕日	2017/7/30-8/2	2
90	西穂高岳	北ア	北ア・南部	2,909	6～9	C	穂高の魅力を味わう	2016/07/23-24	3
91	乗鞍岳	乗鞍御岳中ア	乗鞍	3,026	6～9	B	大雪渓・火山湖	2016/08/31-9/1	3
92	御嶽山	乗鞍御岳中ア	御嶽山	3,063	7～8	B	5つのピークと旧火口・個性的な山	2014/9/13-15	26
93	南木曾岳	乗鞍御岳中ア	中ア	1,677	9～10	B	変化ある登山道・展望	2015/9/5-6	8
94	木曾駒～宝剣岳	乗鞍御岳中ア	中ア	2,950	7～9	B	交通便利	2013/09/21-23	25
95	守屋山	南ア	南ア・北部	1,650	6～10	A	展望	2013/11/8-9	4

